

CIENCIA

TOSFERINA, ENFERMEDAD QUE VA AL ALZA EN EUROPA Y SE EXPANDE EN OTROS PAÍSES. El Centro Europeo para el Control y la Prevención de Enfermedades puso en alerta a la Unión Europea, debido al repunte en los casos de tosferina, la cual es una infección respiratoria causada por la bacteria *Bordetella pertussis*.

ESTUDIO LOGRA CONEXIÓN ENTRE AMBOS PADECIMIENTOS

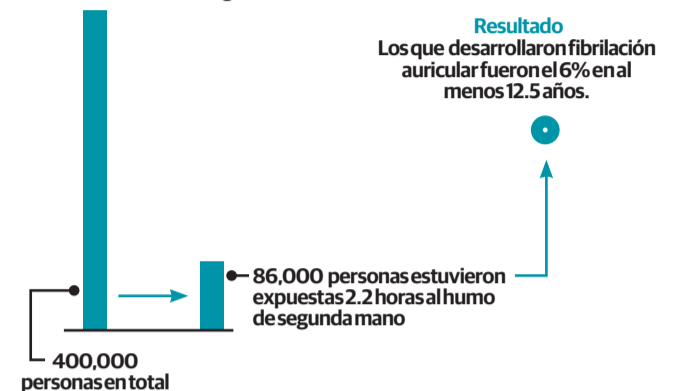
Ser fumador pasivo aumenta porcentaje de padecer afecciones cardíacas

Gráficos Julio Loyola y Roberto Alvarado

UN RECIENTE ESTUDIO presentado durante la conferencia de la Sociedad Europea de Cardiología en Berlín reveló que incluso una mínima exposición al humo de segunda mano puede incrementar el riesgo de fibrilación auricular, un trastorno común del ritmo cardíaco. El Dr. Kyung-Yeon Lee, autor principal de la investigación y afiliado al Hospital Universitario Nacional de Seúl en Corea del Sur, hizo un llamado urgente a evitar los ambientes donde se fuma. Según el estudio, tan sólo 2.2 horas de exposición al humo de segunda mano aumentan en un 6% las probabilidades de desarrollar fibrilación auricular, y este riesgo se incrementa significativamente con exposiciones más prolongadas. El humo de tabaco pasivo puede impactar adversamente en la salud cardiovascular de diversas maneras, como la acumulación de placa en las arterias, la viscosidad de la sangre y la formación de coágulos.

LOS DATOS DEL ESTUDIO

A medida que aumenta la exposición, también lo hace el riesgo de fibrilación auricular.



EL FUMADOR PASIVO Y EL PADECIMIENTO

Fumador activo
Es quien está adherido al cigarrillo y tiene un elevado índice de consumo denominado tabaquismo.



1

La acción

Al succionar el filtro del cigarro se queman todos los compuestos que contiene.

Fumador pasivo
Toda aquella persona que ingiere de manera indirecta las sustancias tóxicas y cancerígenas provenientes de la combustión del tabaco.



2

El humo

Cuando el usuario expulsa el humo por la boca, éste viaja por el aire.

3

La indirecta

El humo que inhala el fumador pasivo es el de la corriente secundaria, que contiene hasta tres veces más nicotina y alquitrán que la corriente principal.

6

La afección

La fibrilación auricular es uno de los tipos más comunes de arritmias.

4

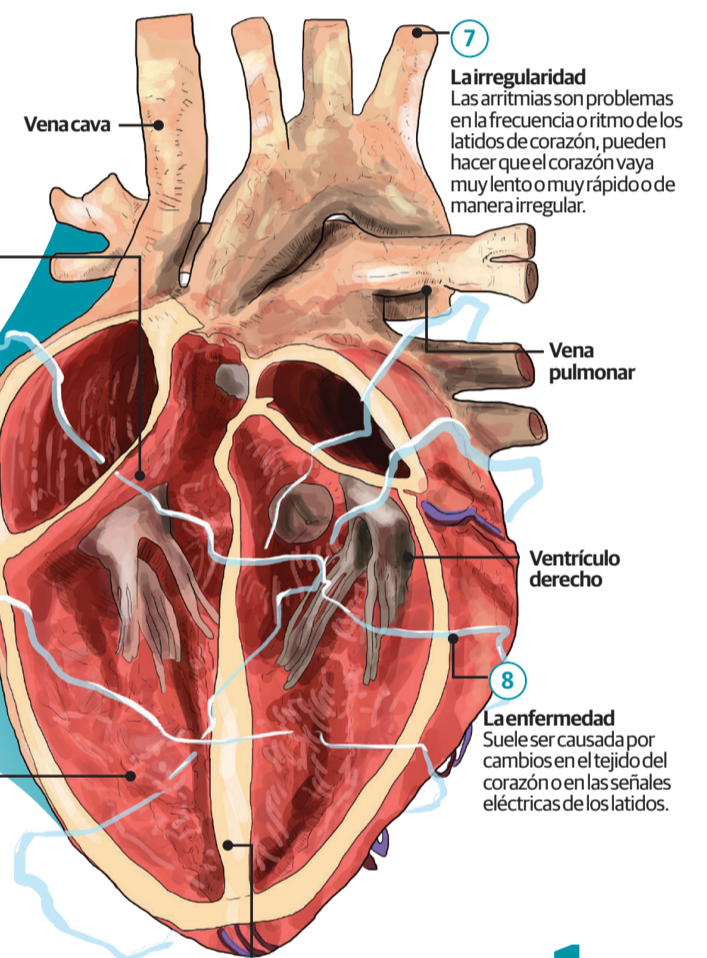
Las cifras

Un fumador pasivo expuesto al humo de tabaco durante una hora, inhala una cantidad equivalente a 2-3 cigarrillos.

5

Los síntomas

Un fumador pasivo tiene un 20 a 30% más de riesgo de padecer una enfermedad coronaria y cáncer de pulmón. Los hijos de padres fumadores tienen un 20% más de riesgo de padecer asma, infecciones respiratorias (30%), otitis (50%), catarros frecuentes, tos persistente, etcétera.



La irregularidad
Las arritmias son problemas en la frecuencia o ritmo de los latidos de corazón, pueden hacer que el corazón vaya muy lento o muy rápido o de manera irregular.

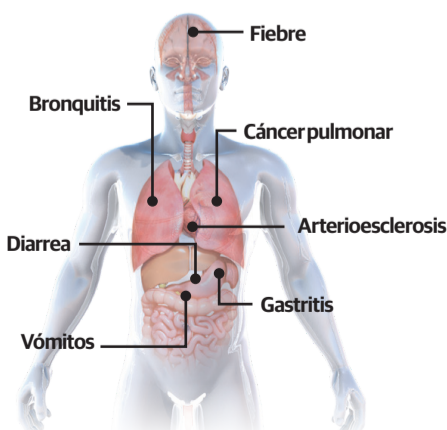
La enfermedad
Suele ser causada por cambios en el tejido del corazón o en las señales eléctricas de los latidos.

Desorden
La cámara superior e inferior del corazón no funcionan de manera coordinada, por lo que las cámaras inferiores no bombean suficiente sangre a los pulmones y al cuerpo.

1
Por ciento
de la población padece esta enfermedad

FUMADOR ACTIVO

La persona que fuma directamente del filtro del cigarro también está expuesta a diversas enfermedades graves a largo plazo.



En la mujer, el tabaco reduce la fertilidad, tiene mayor riesgo de tener abortos prematuros y espontáneos, produce hemorragias durante el embarazo, el feto debe ser considerado fumador pasivo.

LO QUE CONTIENE EL CIGARRO

El humo que se libera tiene monóxido de carbono que al unirse con la hemoglobina altera el transporte de oxígeno a todos los órganos del cuerpo.

