



Lucrando con el dolor

valevillag@gmail.com

Por Vale Villa •

La industria de la felicidad y la autoestima sigue aprovechándose de personas vulnerables, que buscan sanar heridas emocionales a cualquier costo, siendo poco selectivas y sin siquiera investigar quiénes son los que les ofrecen curarse de todos los dolores físicos y emocionales en un retiro de tres días.

Esta semana, un *hashtag* se hizo visible en las redes: #RicardoPonceAbusador, haciendo referencia a la denuncia de la *youtuber* Maire Wink, sobre abusos sexuales cometidos por Ponce durante los retiros que este hombre organizaba en Bacalar. Ricardo operaba ligando mujeres en redes sociales, para invitarlas después a sus retiros como asistentes VIP, lo que significaba que habían sido elegidas para que él tuviera sexo con ellas. Ponce grababa todas esas relaciones sexuales, seguramente para protegerse de una demanda por violación, cometiendo un delito sancionado por la Ley Olimpia. Son ya decenas de testimonios de mujeres que fueron víctimas de este charlatán, que relatan historias similares de

cómo fueron seducidas. Les creo a las víctimas, aunque eso no excluya la reflexión que las mujeres podríamos hacer sobre qué cosas encontramos seductoras en un hombre. Los líderes más monstruosos de sectas son hombres y las víctimas sexuales casi siempre mujeres.

Si nos informáramos mejor y fuéramos menos vulnerables al *marketing*, sabríamos muy rápido que Ponce es un impostor y un perverso. Que conceptos como autosanación ponen en peligro a personas gravemente enfermas, con la promesa de que todos podemos curarnos si así lo queremos, de enfermedades crónicas, incurables y terminales. Todas estas corrientes de "sanación" afirman algo estúpido: el afuera y

el adentro son la misma cosa y por tanto, tenemos el poder de cambiar todo lo que está afuera de nosotros y somos responsables de todo lo que nos pasa, ignorando el contexto sociocultural, la historia personal, el sistema familiar en el que crecimos y muchas otras fuerzas que no son producto de la mente. Esta creencia ha vendido millones de libros, talleres y ha reclutado a gente en sectas perversas, como la de Ricardo Ponce.

Los *coaches* de vida y "sanadores" no hacen psicología y mucho menos psicoterapia. Toman algunas técnicas psicológicas para hacer cocteles monstruosos y así vender salud mental a gente desesperada, que busca respuestas rápidas y mágicas. La psicoterapia y la psiquiatría siguen siendo las únicas dos vertientes con probada eficacia para aliviar el dolor psíquico. Las catarsis inducidas por diferentes caminos, para que la gente lllore enloquecida y "se libere", no tienen ninguna utilidad curativa. Se parecen más a psicosis colectivas las que se observan durante una constelación familiar, en los retiros del cuarto

camino o en cualquier taller que prometa la cura de síntomas de larga historia y no sencilla remisión. La perversión puede estar en el fondo de estas propuestas, que lucran económicamente con el sufrimiento humano. El *coaching* debería limitarse al terreno laboral, al desarrollo de habilidades profesionales. Si alguien quiere trabajar con personas que tienen sufrimiento emocional, necesita estudiar durante muchos años psicología y psicoterapia, estar en terapia, tener un supervisor de caso, lineamientos claros sobre su forma de trabajar, transparencia sobre su método. Lo más difícil de hacer es ir a terapia, porque requiere de constancia, paciencia y una aceptación humilde de que no todo tiene remedio, de que es imposible alcanzar la gestión absoluta de los pensamientos y los sentimientos, pero quizá podemos acercarnos a estar casi contentos, casi en paz, casi mejor. Nunca maravillosa y exultantemente bien. La oferta mágica de transformación personal siempre es antiética y peligrosa.

• Médico psiquiatra y psicoterapeuta

Twitter: @valevillag

IDENTIFICACIÓN

Esta especie tiene una característica de reconocimiento que diferencia a cada ejemplar.

EUBALAENA AUSTRALIS

Son animales de cuerpo corto, curvado y robusto que se angosta hacia la cola, y con la excepción de la franca pigmea, carecen de aleta dorsal y surcos o pliegues ventrales.

CONSERVACIÓN

La *Eubalaena glacialis* se encuentra clasificada por la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza.

EXTINTO: EX

EW

CR

EN PELIGRO: EN

AMENAZADO: VU

NT

PREOCUPACIÓN MENOR: LC

REPRODUCCIÓN

A lo largo del año recorre miles de kilómetros viajando, de ida y vuelta, entre sus áreas de cría y sus áreas de alimentación.

Madurez
Se alcanza entre los 6 y 10 años de edad.

Viajes
Al recorrer su largo trayecto, éstas se aparean en el proceso, normalmente en invierno y primavera.

Nacimiento
Tras las gestación la hembra pare a un ballenato de 3 a 5m y con un peso de 2 a 3 toneladas.

Alimento
La madre amamanta a la cría alrededor de 10 meses a través de las glándulas mamarias.

MUESTRAN SIGNOS DE RETRASO SEVERO EN EL DESARROLLO

Al borde de la extinción,

las ballenas francas se están encogiendo

Gráficos **Ismael F. Mira, Roberto Alvarado y Luisa Ortega**

CIENTÍFICOS de conservación de la Administración Atmosférica Oceánica Nacional de EU, publicaron un estudio en la revista *Current Biology*, en el que examinaron la relación entre el tamaño y la edad de las ballenas francas que viven en el Atlántico Norte y como ésta ha cambiado en los últimos 40 años, los resultados de sus investigaciones arrojaron que estas ballenas, que se encuentran en peligro, son significativamente más pequeñas que las generaciones anteriores de su especie, sugiriendo que los factores estresantes inducidos por el hombre, principalmente los enredos, están frenando el crecimiento de los ejemplares reduciendo sus posibilidades de éxito reproductivo y aumentando sus posibilidades de morir. En las últimas cuatro décadas, los expertos han estado monitoreando la disminución de la población y actualmente viven menos de 100 hembras reproductoras.

COMPARATIVO

Una ballena adulta es tan pesada como 7 elefantes adultos.

La longitud de la ballena actual ha disminuido aproximadamente un 7 por ciento desde 1981.