

ES EL MÁS COMÚN: LO PADECE 1 DE CADA 12 MUJERES

# Detectado a tiempo, tiene hasta 95% de probabilidad de cura




Gráficos **Ismael F. Mira, Roberto Alvarado y Luisa Ortega**

**LA ENFERMEDAD** se origina en las células del revestimiento de los conductos en el 85 por ciento de los casos y en los lóbulos en el 15 por ciento de éstos, dentro del tejido glandular de los senos; inicialmente, el tumor canceroso se localiza confinado y por lo general no causa síntomas pero con el paso del tiempo, este cáncer *in situ* puede invadir el tejido mamario circundante, adquiriendo el nombre de cáncer de mama invasivo, y posteriormente propagarse a los ganglios linfáticos cercanos u a otros órganos, llamándose a esto metástasis

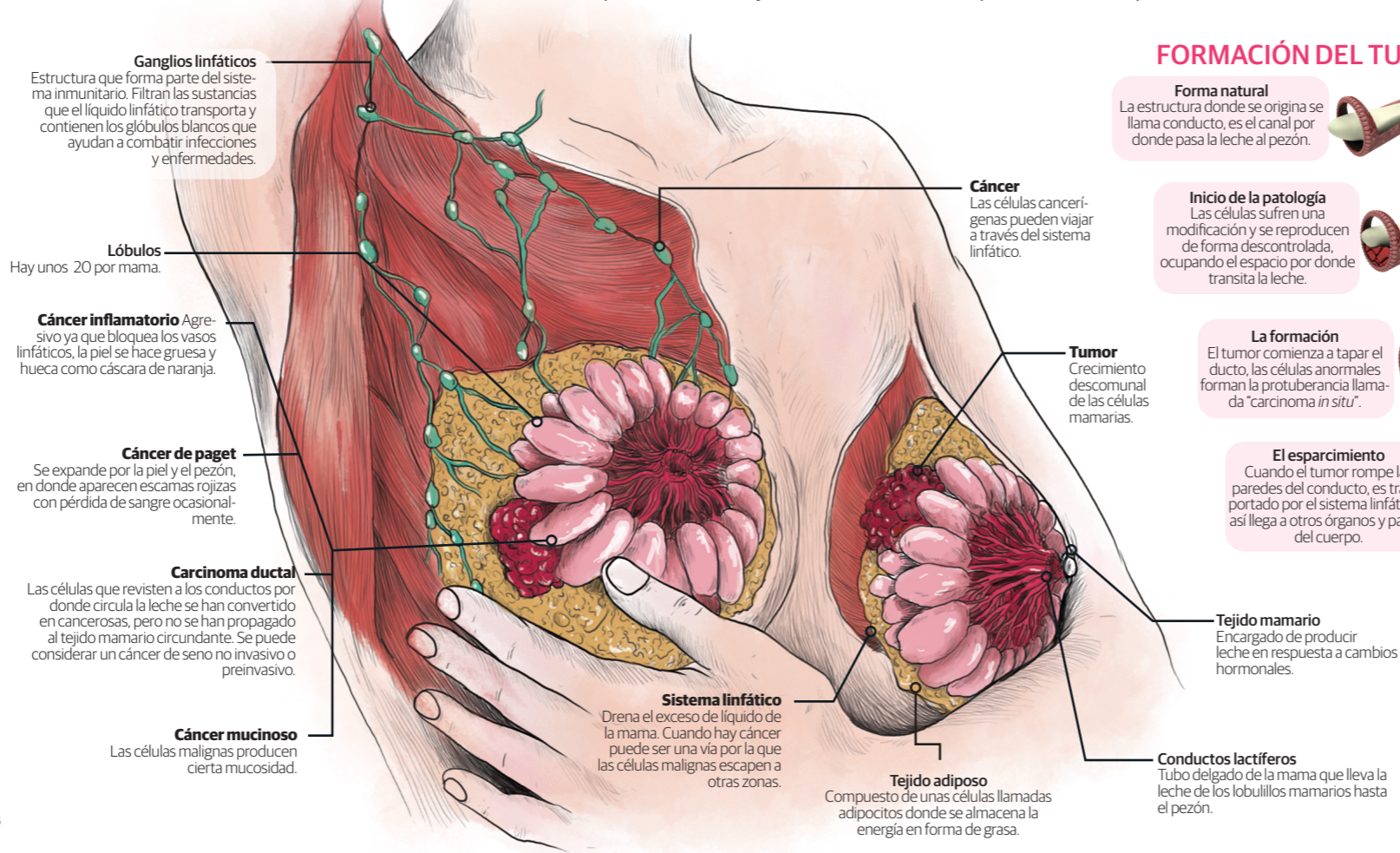
distante. El tratamiento del cáncer de mama puede ser muy eficaz, cuando la enfermedad se detecta en los estadios tempranos. Generalmente, el tratamiento consiste en una combinación de extirpación quirúrgica, radioterapia, terapia hormonal, quimioterapia o terapia biológica dirigida para tratar el cáncer microscópico que se ha propagado del tumor mamario a través de la sangre. El cáncer de mama es el tipo de cáncer más común, con más de 2.2 millones de casos en el 2020 y una de cada 12 mujeres puede padecerlo a lo largo de su vida.

## SIGNOS Y SÍNTOMAS


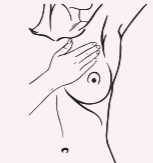




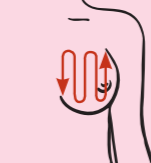

Algunas formas de cáncer de mama no causan síntomas en las etapas iniciales, por lo que es importante hacerse pruebas regulares.

-  **Variación en el tamaño o forma**
-  **Hendiduras o huecos**
-  **Inflamación y enrojecimiento**
-  **Secreción anormal en el pezón**
-  **Hundimiento del pezón**
-  **Irritación o engrosamiento**
-  **Venas crecientes**
-  **Asimetría de los pezones**

Actualmente el cáncer de mama comienza a presentarse en mujeres de menor edad a comparación de otras épocas.

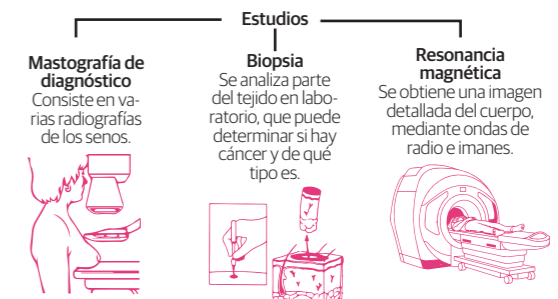
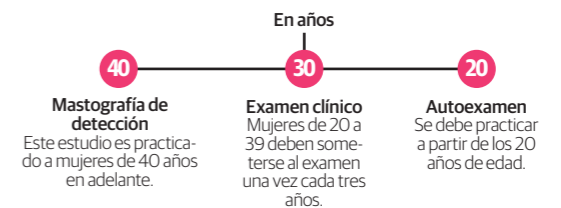


## AUTOEXAMINACIÓN

Posiciones				Métodos de palpación			
<b>Acostada</b> Se coloca la mano derecha en la nuca, con la otra mano se revisa el pecho derecho, este mismo proceso se hace con el lado izquierdo. 	<b>Tocándose</b> Se realizan movimientos circulatorios sobre la superficie del seno, dichos movimientos se ejercen haciendo presión de afuera hacia dentro. 	<b>De pie</b> Se coloca la mano derecha en la nuca, y con la mano izquierda se palpa el pecho derecho. Se hace desde arriba, hacia el centro del seno. 	<b>Frente a un espejo</b> Se revisa cada seno con detalle para detectar cualquier anomalía. 	<b>Las yemas</b> Se utiliza esta parte de los dedos para la exploración. 	<b>Poca presión</b> Se ejerce de afuera hacia adentro. 	<b>Movimientos verticales</b> Se explora en forma de zig zag. 	<b>En círculos</b> Se realizan movimientos en forma de espiral. 

## DETECCIÓN

La identificación del cáncer en etapa temprana siempre puede prevenir muchas otras consecuencias.



## FORMACIÓN DEL TUMOR

- Forma natural**  
La estructura donde se origina se llama conducto, es el canal por donde pasa la leche al pezón.
- Inicio de la patología**  
Las células sufren una modificación y se reproducen de forma descontrolada, ocupando el espacio por donde transita la leche.
- La formación**  
El tumor comienza a taponar el ducto, las células anormales forman la protuberancia llamada "carcinoma *in situ*".
- El esparcimiento**  
Cuando el tumor rompe las paredes del conducto, es transportado por el sistema linfático y así llega a otros órganos y partes del cuerpo.

## TRATAMIENTOS

Las personas con cáncer de mama a menudo reciben más de un tipo de tratamiento.

- Quimioterapia**  
Se administran medicamentos especiales para reducir o matar las células cancerosas. Pueden ser pastillas o medicamentos que se inyectan en las venas, o a veces ambos.
- Terapia hormonal**  
Impide que las células cancerosas usen las hormonas que necesitan para crecer.
- Terapia biológica**  
Con ayuda del sistema inmunitario combate las células cancerosas o controla los efectos secundarios que causan otros tratamientos contra el cáncer.
- Radioterapia**  
Se usan rayos de alta energía para matar las células cancerosas.
- Cirugía**  
Operación para cortar el tejido con cáncer.

## ZONAS DE MAYOR RIESGO

