

HIDROGEL PODRÍA SALVAR LAS ARTICULACIONES LESIONADAS DE LA OSTEOARTRITIS. Científicos han desarrollado un gel inyectable que puede prevenir que esta forma de osteoartritis se arraigue, al permitir la administración sostenida de medicamentos en las articulaciones dañadas para mantener a raya la inflamación.

INFO
GRA
FÍA

SE DESCUBRIERON DOS TIPOS

Estudio genético sobre la migraña detecta nuevos factores de riesgo

Gráficos **Ismael F. Mira, Roberto Alvarado y Luisa Ortega**

LA ENFERMEDAD es la tercera más frecuente del mundo, científicos estiman que afecta al 14.7 por ciento de la población, lo que se traduce en que 1 de cada 7 personas la padece. Un consorcio global de investigadores expertos en migraña identificó 120 genes que podrían estar relacionados con el riesgo de sufrir esta afección; la investigación provee a los investigadores de un nuevo marco de comprensión con base biológica y los subtipos de la migraña que podría ayudar a acelerar la búsqueda de un nuevo tratamiento que alivie a más de mil millones de personas en todo el mundo que la padecen. El análisis que resulta ser el estudio genómico más grande realizado en el mundo se publicó recientemente en *Nature Genetics*, para realizarlo recopilaron datos genéticos de más de 873,000 participantes, de los cuales 102,000 tenían migraña. Los resultados mostraron que hay dos tipos: una que tiene factores de riesgo comunes y otra que es específico de un tipo. Se identificaron tres variantes de riesgo que son específicas de la afección con aura y dos que son específicas de ésta sin aura.

TIPOS DE MIGRAÑA

Existe un tipo de estos dolores que tiene como nombre migraña complicada y provoca entumecimiento, hormigueo y dificultad para hablar o entender el habla.

Migraña silenciosa

Se experimentan auras y destellos de luz, entre otros síntomas, pero no se genera un dolor de cabeza en concreto.

Migraña con aura

Hay señales de advertencia (como destellos de luz) antes de que comience el dolor.

Migraña sin aura

Se produce el dolor sin alguna advertencia previa.

Migraña menstrual

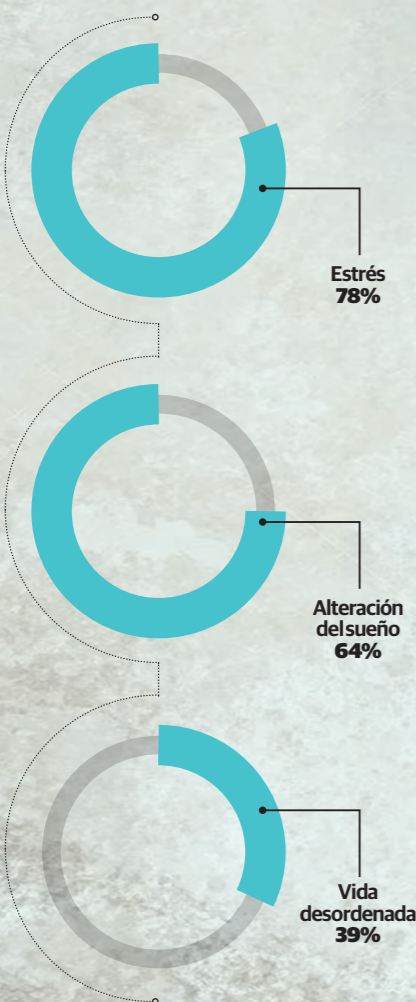
Estas se producen unos días antes, durante o inmediatamente después del periodo menstrual.

120

Genes están relacionados con el riesgo de sufrir migraña

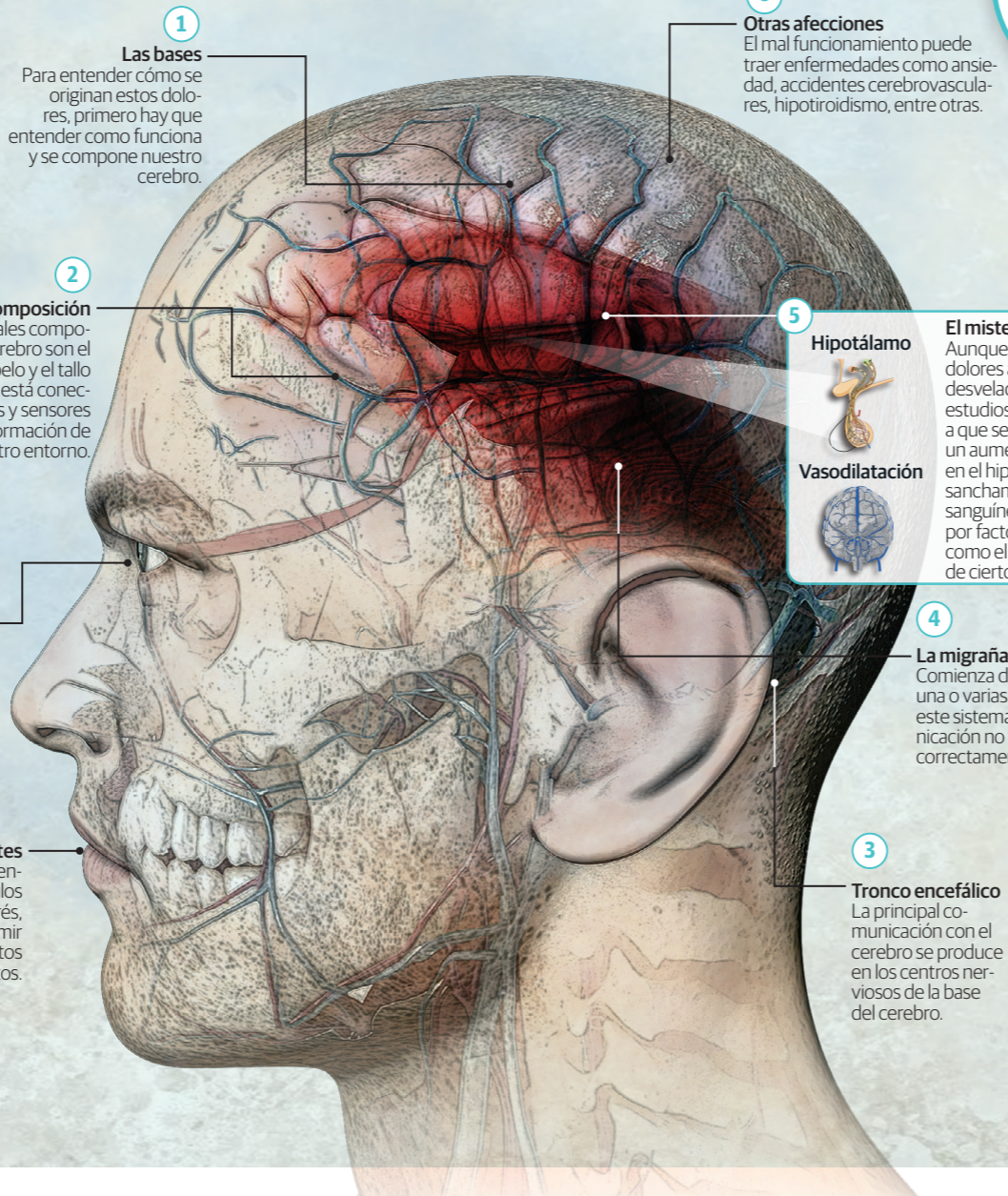
FACTORES DETONANTES

Se identificaron tres variantes de riesgo que son específicas de la migraña con aura y dos que son específicas de la migraña sin ella.



CÓMO SE ORIGINA

Es un dolor de cabeza que puede causar un dolor pulsátil intenso o una sensación pulsante generalmente de un solo lado. Los ataques de migraña pueden durar de horas a días y el dolor puede ser tan intenso que interfiere en tus actividades diarias.



La Organización Mundial de la Salud (OMS) clasifica a la migraña como una de las 10 enfermedades médicas más incapacitantes a nivel global y la segunda en las enfermedades neurológicas.

ÍNTOMAS

Uno o dos días antes se llegan a notar cambios sutiles que advierten de una migraña próxima.

Dolor
Agudo, profundo y pulsátil, sólo afecta a la mitad de la cabeza. En algunos casos puede aparecer en la parte frontal o bien en toda la zona craneal.



Sensibilidad
Alteraciones visuales, como destellos de luz. El ruido y los olores llegan a intensificar el dolor, náuseas o vómito.



Pródromo
Son las sensaciones que advierten de que la crisis está a punto de comenzar. Estas sensaciones pueden incluir cambios de humor, dolor cervical, antojos, pérdida de apetito y náuseas.



Aura
Precede a la migraña en aproximadamente el 25% de las personas. Consiste en trastornos transitorios y reversibles de la vista, de la sensibilidad, del equilibrio, de la coordinación muscular o del lenguaje.



TRATAMIENTOS

El tratamiento de la migraña está destinado a detener los síntomas y prevenir ataques futuros.



Analgésicos
Estos tipos de medicamentos se toman durante los ataques de migraña y están diseñados para detener los síntomas.



Antieméticos
Se usan principalmente para controlar las náuseas y los vómitos propios de la migraña.



Triptanes
Usados principalmente para tratar la migraña moderada y severa y para aquellos pacientes que tienen una crisis leve y no toleran o responden a los AINES.



Medicamentos preventivos
Estos tipos de medicamentos se toman regularmente, a menudo todos los días, para reducir la intensidad o la frecuencia de las migrañas.

FASES DE LA ENFERMEDAD

