

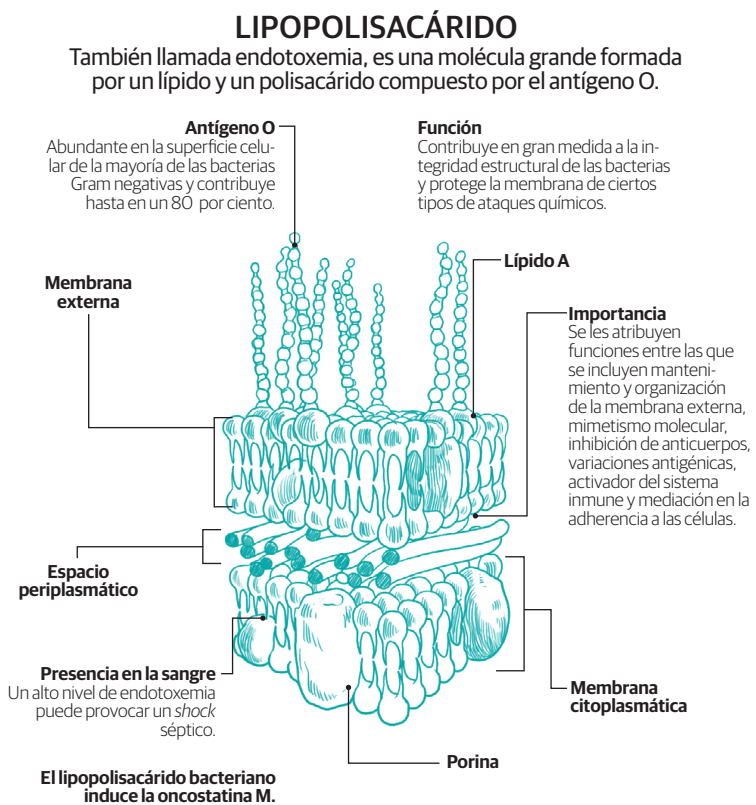
HALLAN VÍNCULO ENTRE EL CÁNCER DE PRÓSTATA Y BACTERIAS EN LA ORINA. Investigadores dicen haber identificado bacterias en la orina que están relacionadas con el cáncer de próstata agresivo. El descubrimiento podría proporcionar nuevas formas de detectar e incluso prevenir estos peligrosos tumores.

Afecta a los pulmones vulnerables

Descubren cómo las bacterias desencadenan asma grave

Gráficos **Ismael F. Mira, Roberto Alvarado y Luisa Ortega**

CIENTÍFICOS de inmunología de Genentech de San Francisco, EU, publicaron recientemente los resultados de su investigación en *Science Translational Medicine* en donde explicaron cómo es que lograron identificar una sola molécula que explicaría cómo las bacterias pueden desencadenar uno de los tipos más graves de asma, el descubrimiento identifica por primera vez al eslabón entre la exposición a los componentes bacterianos y la inflamación extrema de las vías respiratorias de los pulmones. El nuevo estudio no sólo aclara cómo una forma grave de asma afecta a los pacientes, sino que subraya cómo las alteraciones en las bacterias beneficiosas en medio de la exposición a formas patógenas afecta a los pulmones vulnerables.



Fuente • Organización Mundial de la Salud, Science Translational Medicine e Inegi

DETONADORES DE LA ENFERMEDAD

Los desencadenantes de los ataques de asma son ligeramente diferentes en cada persona, pero por lo general incluyen agentes irritantes y alérgenos de 3 tipos de lugares: del exterior, de interiores y algunos alimentos.

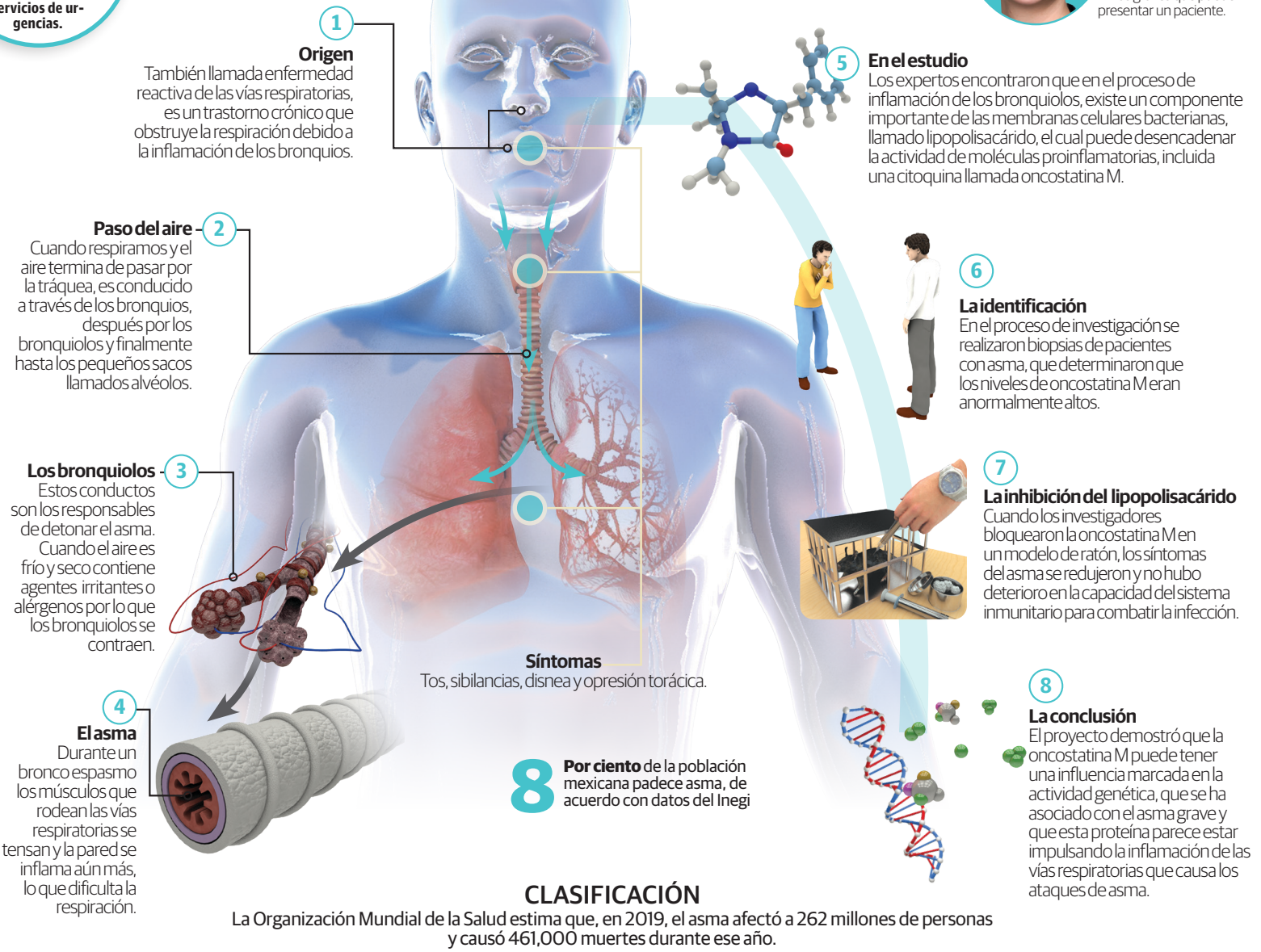
- Ácaros:** La más importante fuente de alergia es el polvo doméstico, donde se encuentran estos animales.
- Cigarro:** El humo indirecto del cigarro contiene sustancias nocivas que producen el asma y los síntomas se vuelven más severos en los niños.
- Polen:** Se cataloga como agente irritante y hace que el organismo genere anticuerpos, los cuales se unen a las células cebadas, liberando la histamina causante del asma.
- Pelos de animales:** La orina y las secreciones glandulares contienen entre 10 y 20 diferentes agentes alérgenos.
- Clima frío:** La inhalación de aire frío conduce indirectamente a la sequedad de las vías respiratorias y a raíz de esto se contraen.

EL ESLABÓN

Los científicos explican en el nuevo estudio que el asma grave se debe a la disbiosis bacteriana, pero el factor que las une aún no está del todo claro, es por eso que en esta investigación buscaron encontrar la relación mediante la proteína oncostatina M como un mediador de este tipo de asma.



Algunos asmáticos presentan exacerbaciones frecuentes o graves, debido a que las infecciones víricas son la causa principal que originan visitas a los servicios de urgencias.



8 Por ciento de la población mexicana padece asma, de acuerdo con datos del Inegi

CLASIFICACIÓN

La Organización Mundial de la Salud estima que, en 2019, el asma afectó a 262 millones de personas y causó 461,000 muertes durante ese año.

- Alérgica:** Es el tipo más común y aproximadamente 8 de cada 10 personas con asma alérgica desarrollarán otra enfermedad alérgica, como eccema, rinitis alérgica o alergia a los alimentos.
- Intrínseca:** Aproximadamente 33 por ciento de los casos de asma son de este tipo y es más probable que aparezca en la adultez y afecte más a mujeres que a hombres.
- Estacional:** Este tipo es similar al asma alérgica, por lo que, las personas pueden usar ambos términos para describir los ataques del asma que ocurren durante la temporada de polen.
- Ocupacional:** Los enfermos con este tipo de asma presentan más síntomas mientras trabajan. Puede desarrollarse por la exposición a químicos de pinturas, aerosoles, insecticidas u otras sustancias dañinas.
- Inducida por ejercicios:** Se presenta inmediatamente después de hacer alguna actividad extenuante. Alrededor del 90 por ciento de las personas con asma también experimentan asma inducida por ejercicios.
- Severa:** También conocida como asma frágil, ésta afecta a aproximadamente el 4 por ciento de todos los adultos con asma. Y se considera que se presenta cuando los síntomas no mejoran con los medicamentos.