

# 5 PAÍSES REALIZAN ESFUERZOS PARA VIGILAR LA ENFERMEDAD

## Declaran brote de polio en Mozambique vinculado con Pakistán

Gráficos **Ismael F. Mira, Roberto Alvarado y Luisa Ortega**

**LAS AUTORIDADES** de dicho país declararon recientemente un brote de polio, tras confirmar que un niño en la provincia norteña de Tete sufrió parálisis a causa de la enfermedad; éste es el segundo caso importado de polio en el sur de África este año, tras uno en Malawi que se registró en febrero y es el primer caso en Mozambique desde 1992, aunque en 2019 se detectaron casos vinculados con un virus mutado de la vacuna oral. El primer caso detectado recientemente exhibió signos de parálisis a fines de marzo, según una declaración de la

Organización Mundial de la Salud y señaló que se están realizando más investigaciones en Mozambique para determinar el alcance del riesgo que representa el nuevo caso de poliovirus salvaje y las respuestas necesarias. La secuenciación genética indica que el caso en Mozambique está vinculado con una cepa de polio en Pakistán en 2019, similar al de Malawi a principios de este año. Actualmente, las autoridades sanitarias realizan esfuerzos para ayudar a fortalecer la vigilancia de la polio en Malawi, Mozambique, Tanzania, Zambia y Zimbabue.

**PAÍSES EN LOS QUE SE ENCUENTRA**  
Los casos de poliovirus salvaje han disminuido en más del 99 por ciento desde 1988, pero aún persiste en países como Afganistán y Pakistán.



### CIENCIA

#### SÍNTOMAS

Muchas personas infectadas con el poliovirus no se enferman y no presentan síntomas. Sin embargo, quienes sí se enferman desarrollan una parálisis que puede ser mortal.



#### TIPOS DE POLIO

Dos de los tres tipos de poliovirus salvajes se han erradicado (WPV2 y WPV3), y los esfuerzos mundiales se centran ahora en la erradicación del WPV1, pero ésta se divide en:

- Asintomática**  
Normalmente no tienen síntomas. La única manera de saber si alguien tiene la infección es realizando un análisis de sangre u otra prueba para detectar el virus en las heces o la garganta.
- No parálisis**  
Las personas que desarrollan esta forma de polio tienen signos de polio abortiva y sus síntomas son más intensos.
- Parálisis**  
Esta forma de polio se desarrolla en un pequeño porcentaje de las personas que se infectan y presentan: debilidad muscular, parálisis y pérdida del tejido muscular.

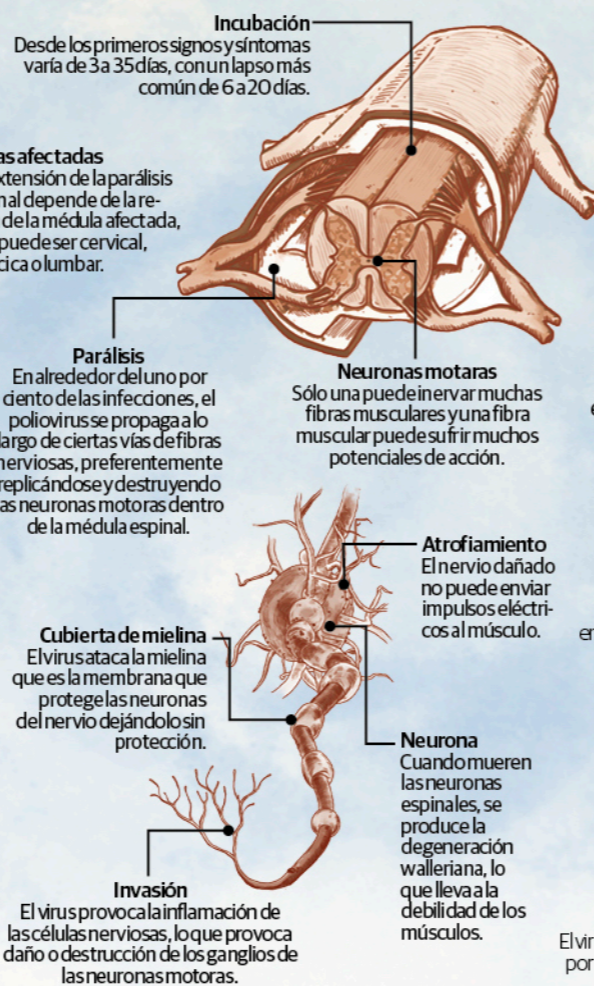


**Sistema nervioso**  
Desde el cerebro a lo largo de la médula espinal emergen 31 pares de nervios hacia todas las partes del cuerpo.

**20**  
Millones de sobrevivientes de polio hay en el mundo

#### ASÍ ACTÚA

La enfermedad es producida por tres tipos de virus que solo afectan al humano y son adquiridos directamente del ambiente y por heces infectadas, afectando el sistema nervioso.



El virus se multiplica en el intestino y es el lugar de origen para invadir el sistema nervioso. Por ello, muchas personas infectadas excretan el virus en las heces, aunque no tengan síntomas.

#### VECTORES DE CONTAGIO

- Gotas de saliva**  
Persona infectada.
- Objetos contaminados**  
Cosas que estuvieron en contacto con personas infectadas.
- Comida portadora**  
Alimentos que pasaron por la limpieza adecuada.
- Agua**  
El líquido vital puede portar toxinas de heces fecales y el mismo virus.
- Apretón de manos**  
El virus puede transmitirse por contacto piel con piel.

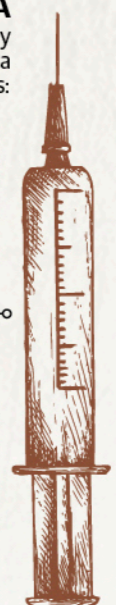
#### VACUNA

La forma más eficaz de prevenir la polio es la vacunación, y en Estados Unidos los niños reciben cuatro dosis de la vacuna inactivada contra la poliomielititis en las siguientes edades:

- Dos meses
- Cuatro meses
- Entre los 6 y los 18 meses
- Entre los 4 y los 6 años, cuando los niños comienzan a asistir a la escuela

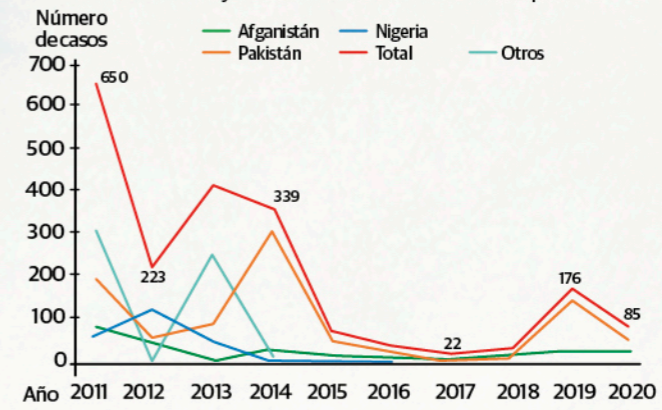
**Posibles reacciones**  
Los signos y síntomas de una reacción alérgica generalmente aparecen al cabo de unos minutos a unas horas después de la inyección. Preste atención a lo siguiente:

- Dificultad para respirar
- Debilidad
- Ronquera o sibilancia
- Frecuencia cardíaca acelerada
- Urticaria
- Mareos



#### CONTROL DEL VIRUS

Tras el uso generalizado de la vacuna contra el poliovirus los nuevos casos disminuyeron drásticamente en muchos países.



#### HISTORIA

La poliomielititis es declarada eliminada en América en el año de 1994 y es hasta 2002 que en Europa se erradica.

- 1350a.C.** Una talla del antiguo Egipto muestran a un sacerdote con una pierna delgada, un signo de polio y niños pequeños con bastones, lo que sugiere que la enfermedad ya existía.
- 50** El emperador romano Claudio caminaba con una cojera que, según la hipótesis, fue causada por la poliomielititis en su infancia.
- 1773** Sir Walter Scott, un famoso escritor escocés, padecía una enfermedad infantil que le provocaba cojera en la pierna derecha. Quizás el caso más antiguo registrado de la enfermedad.
- 1789** La primera descripción clínica fue proporcionada por el médico inglés Michael Underwood, en donde se refiere a la poliomielititis como "una debilidad de las extremidades inferiores".
- 1916** Se desata una gran epidemia en Nueva York, con 27,000 casos y 6,000 muertes a finales de ese año.
- 1955** El Dr. Jonas Salk desarrolla la primera vacuna contra la poliomielititis. La vacuna era inyectable contra la poliomielititis inactivada.
- 1961** El Dr. Albert Sabin desarrolla una vacuna oral contra la enfermedad, que se ve favorecida por las campañas de vacunación masiva gracias a su fácil administración.
- 2020** La poliomielititis sólo es endémica en 3 países, Afganistán, Nigeria y Pakistán, pero muchos países corren el riesgo de que se reintroduzca la enfermedad debido a la disminución de las tasas de vacunación.
- 2022** En febrero se detectó como resultado de la vigilancia continua de la enfermedad, la presencia del poliovirus salvaje de tipo 1 en un niño en Tzabango, Lilongwe, Malawi.

UNA APP PODRÁ DETECTAR LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER EN LOS OJOS. En la Universidad de California se desarrolló una aplicación móvil fácil de usar para detectar signos previos a enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer.

