

LAS INFECCIONES

El dengue como el chikungunya son transmitidos por el mosquito *Aedes aegypti*, ambos virus disminuyen los glóbulos blancos, plaquetas y ocasionan dolores articulares.

2019

Año en el que el dengue alcanzó el mayor número de casos registrados en la historia, con más de 2.7 millones de infectados

DENGUE

Dentro del cuerpo 5 Después de la picadura el virus actúa rápidamente en el sistema nervioso, pulmones, riñones y estómago.

CHIKUNGUNYA

Dentro del cuerpo 7 Existe poca información de cómo actúa en el momento de entrar al huésped sano, pero después de la picadura del insecto portador el virus se replica y produce sus proteínas dentro de la célula y es ahí donde se produce la infección.

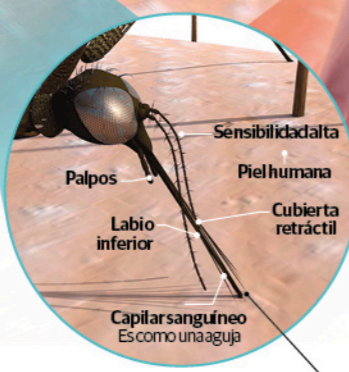
LA PICADURA

1. Al llegar la noche
Estos animales son nocturnos y sus picaduras se producen más en temporada de calor.

2. Posarse sobre la piel
Al llegar a la piel el mosquito se adhiere con ayuda de las coloradillas, unas diminutas pinzas que poseen en sus patas.

3. Búsqueda de sangre
Utiliza su probóscide para abrirse camino entre la epidermis y la dermis, hasta encontrar un vaso sanguíneo o capilar.

4. La transmisión
El insecto a medida que se alimenta transmite el virus al sistema circulatorio con su saliva.



Entierra a través de la piel un diente minúsculo que se encuentra en el extremo del aparato bucal.

Inauguraron recientemente en nuestro país el primer Laboratorio Nacional de Virología y Virus Tropicales de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas, del IPN, enfocado en desarrollar biológicos contra los virus que causan Zika y Chikungunya.

Fuente: OMS, Secretaría de Salud.

ZONA CON CASOS CONFIRMADOS

El 72% de los casos de dengue confirmados corresponden a CDMX, Tabasco, Chiapas, Veracruz y Sinaloa y un caso de chikungunya.



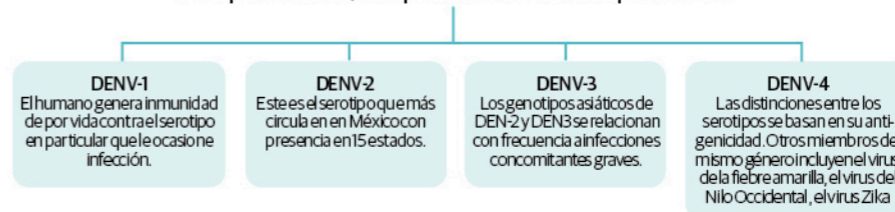
SÍNTOMAS Y DIFERENCIAS

La diferencia más importante es que el dengue puede causar la muerte, mientras que el chikungunya no posee esta característica, son muy raros los casos de chikungunya que ocasionan la muerte y casi siempre están relacionados con otros problemas de salud existentes.

# Dengue	# Chikungunya	# En común
a Dolor detrás de los ojos	a Conjuntivitis (enrojecimiento de los ojos)	a a Fiebre mayor a 39°C
b Falta de apetito	b Dolor intenso de articulaciones	b b Fuertes dolores de cabeza
c Manchas rojas en la piel (erupciones)		c c Náuseas y vómitos

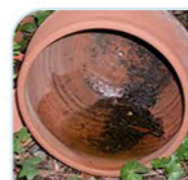
GENOTIPOS

El causante del dengue es un virus de la familia Flaviviridae que tiene cuatro serotipos distintos, aunque estrechamente emparentados.



RECOMENDACIONES

En el domicilio y alrededor de las casas es importante seguir las siguientes prevenciones:



Eliminar recipientes que puedan acumular agua
Si no es posible desecharlos, las autoridades deben voltearlos o perforarlos para evitar que acumulen agua.



Los contenedores de agua potable
Deben estar tapados para evitar que los mosquitos pongan sus huevos ahí, y evitar que el agua quede estancada por más de 4 días.



Limpieza general
Vertir agua hirviendo en lugares de difícil acceso, con presencia de huevos y mantener limpio los techos de las viviendas para evitar el estancamiento de agua.



Colocar pabellones
Alrededor de tu cama para evitar picaduras al dormir, sobre todo cuando hay pacientes enfermos para evitar que sean picados y se propague la enfermedad.

EN BCS HAY UNO DE CHIKUNGUNYA; EL MOSQUITO LAS TRANSMITE

Vuelven las lluvias... y el dengue también; van 1,436 casos

Gráficos **Ismael F. Mira, Roberto Alvarado y Luisa Ortega**

LA SECRETARÍA de Salud registró el primer caso de Fiebre de Chikungunya en nuestro país en lo que va del 2022, éste fue localizado en Baja California Sur, mientras que las autoridades sanitarias en el informe semanal "Situación epidemiológica de dengue en México", también confirmaron que se han reportado 1,436 casos de dengue en todo el país. La temporada de alta transmisión de dengue comienza en el mes de junio, con la llegada de la temporada de lluvias, alcanzando su máximo auge en los meses de agosto y septiembre, y finaliza en noviembre y diciembre. Ambas afecciones pueden evitarse si se siguen medidas sencillas, como la eliminación de recipientes que pueden servir de criaderos de mosquitos, latas, botellas, llantas, trozos de plástico y demás contenedores que no se utilicen; colocar mosquiteros en ventanas y puertas; aplicar cada tres horas, repelente sobre la piel expuesta y usar blusas o camisas de manga larga y pantalones largos.

LA EXPOSICIÓN AL FRÍO PUEDE MEJORAR LA SENSIBILIDAD A LA INSULINA EN HUMANOS Y ROEDORES. Científicos del Centro de Diabetes Joslin y del Hospital Brigham and Women's encontramos que el frío resuelve la inflamación inducida por la obesidad y la resistencia a la insulina y mejora la tolerancia a la glucosa en ratones obesos.