

CIENCIA

**NUEVO IMPLANTE LIBRE DE DROGAS QUE REDUCE EL DOLOR.** El experimento está siendo desarrollado por un equipo dirigido por el profesor John A. Rogers de la Universidad Northwestern. El dispositivo de microfluidos se disuelve inofensivamente una vez que ya no es necesario. Ya ha sido probado en ratas con resultados prometedores.

YA SE CONFIRMARON 23 PERSONAS INGRESADAS A HOSPITALES

# Brote de listeriosis ya es vinculado a una muerte, alerta a EU

Gráficos **Ismael F. Mira, Roberto Alvarado y Luisa Ortega**

**FUNCIONARIOS** de salud de EU informaron que esta infección bacteriana ya se asocia una muerte y 23 hospitalizaciones, en este nuevo brote de listeriosis del que aún no se conoce su origen; sin embargo, las autoridades identificaron que todos los contagiados viven en o habían viajado a Florida más o menos un mes antes de que presentaran síntomas. La listeriosis

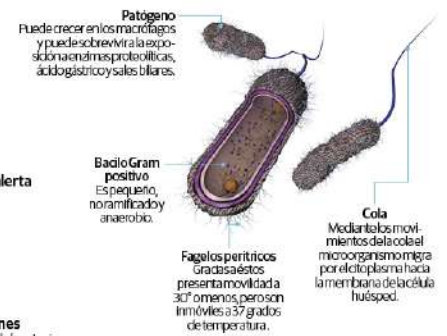
es una de las intoxicaciones por alimentos más peligrosas y los síntomas generalmente comienzan entre una y cuatro semanas después de haber ingerido algún alimento contaminado, pero a veces se presentan el mismo día. Los primeros casos ocurrieron en enero de este año, pero han continuado este mes con la infección de dos personas, dijeron funcionarios de los CDC.

## CÓMO ACTÚA Y SUS SÍNTOMAS

La listeriosis es una infección grave causada por el microbio *Listeria monocytogenes*. Los síntomas pueden comenzar unos días después de haber ingerido alimentos contaminados, pero pueden pasar 30 días o más antes de que comiencen los primeros signos y síntomas de la infección.

## LISTERIA MONOCYTOGENES

El patógeno es causante de infecciones alimentarias con una tasa de mortalidad entre 20 y 30 por ciento.



### CONTAGIO

La bacteria se encuentra ampliamente distribuida tanto en la tierra como en el agua.



**Ingestión del organismo**  
Podría ser a través de leche sin pasteurizar o de vegetales contaminados, es una fuente frecuente de casos.



**Infecciones en recién nacidos**  
El organismo puede entrar al cuerpo del bebé a través de la madre en el útero o directamente al feto en el momento del parto.



**Contacto directo**  
La bacteria puede provocar lesiones en las manos o los brazos y la transmisión de persona a persona puede ocurrir a través del contacto sexual.



**Inhalación**  
El organismo al encontrarse en la tierra y por ser microscópico fácilmente puede ser inhalado.

### La listeria a tiempo

Cuando esta bacteria pasa su periodo de incubación comienza a afectar al cuerpo con síntomas como:

- ◆ Fiebre
- ◆ Escalofríos
- ◆ Dolores musculares
- ◆ Náuseas
- ◆ Diarrea

### Fácil tratamiento

En este punto, la bacteria puede ser erradicada en su totalidad con antibióticos.

### La listeria avanzada

En este punto, si la bacteria está más avanzada, el portador puede sufrir síntomas más severos como:

- ◆ Dolores intensos de cabeza
- ◆ Rigidez en el cuello
- ◆ Confusión o cambios en el nivel de alerta
- ◆ Pérdida de equilibrio
- ◆ Convulsiones

### Complicaciones

En este punto, la bacteria puede llevar al portador a un colapso de la presión arterial y afectar al cerebro o incluso a otros órganos muy complejos.

### Los órganos más afectados

- ◆ Sistema nervioso central
- ◆ Hígado
- ◆ Bazo
- ◆ Vías respiratorias
- ◆ Piel
- ◆ Corazón

### Gravedades

- ◆ **Endocardio**  
La bacteria causa lesiones, en especial en las válvulas del lado izquierdo del corazón, lo cual puede llevar a una falla cardíaca.
- ◆ **Abscesos**  
Puede generar colecciones de inflamación y pus en órganos vitales como el cerebro y la médula espinal.
- ◆ **Tejido óseo**  
Es con menos frecuencia, pero también puede generar osteomielitis con un riesgo de amputación.
- ◆ **Oculares**  
El interior de ambos globos oculares también pueden ser infectados, generando ceguera parcial o total.

### En el embarazo

Cualquier mujer que esté bajo un control prenatal y tenga la bacteria ante cualquier síntoma debe acudir inmediatamente al médico.

### Gravedades

- ◆ Pérdida del producto
- ◆ Sangrados
- ◆ Contracciones prematuras
- ◆ Infección de la placenta
- ◆ Retraso en el crecimiento

## POBLACION VULNERABLE

Las mujeres embarazadas y las personas con sistemas inmunitarios debilitados corren un riesgo mayor de contraer una infección por listeria.



### Mujeres con embarazo

La probabilidad de contraer la enfermedad es unas 20 veces mayor que en otros adultos sanos. Puede provocar aborto espontáneo, muerte fetal intraútero, nacimiento prematuro.



### Personas inmunodeprimidas

Esta categoría comprende a personas mayores de 65 años, los que tienen SIDA, están recibiendo quimioterapia, padecen diabetes o toman ciertos medicamentos.



### Recién nacidos

A menudo tienen meningitis y, en algunos casos, se puede desarrollar una infección de la sangre.



### Personas de la tercera edad

En los adultos, la enfermedad puede tomar muchas formas, dependiendo de qué órgano o sistema de órganos esté infectado. Puede presentarse como: infección en el corazón, infección en los pulmones, infección en el cerebro.

La mejor protección son medidas sanitarias básicas, como usar sólo productos lácteos pasteurizados, comer carnes cocidas y lavarse bien las manos antes de preparar comida.

**30**  
Días, el promedio en presentar síntomas por la bacteria

## PREVENCIÓN

Evitar el consumo de productos lácteos hechos con leche no pasteurizada, fiambres y productos cárnicos listos para comer.

### Manipulación de los alimentos.

Mantener la limpieza.



Separar alimentos crudos y cocinados.



Cocinar completamente.



Mantener los alimentos a temperaturas seguras.



Usar agua y materias primas seguras.

