

CIENCIA

LA DECISIÓN FUE TOMADA POR EL COMITÉ DE LA ORGANIZACIÓN

Otra emergencia mundial por aumento de contagios de viruela del mono; la OMS emite recomendaciones

Gráficos **Ismael F. Mira, Roberto Alvarado y Luisa Ortega**

LA CLASIFICACIÓN de la alerta máxima que la Organización Mundial de la Salud emitió se hace ante emergencias sanitarias y fue anunciada el pasado sábado tras una segunda reunión del comité de emergencia del organismo sobre la enfermedad infecciosa; la decisión de las autoridades fue tomada tras la detección de 16 mil casos de viruela de mono en 75 países; esta alerta genera que en todos los países existan protocolos de detección, atención y reacción para contener el brote. En días recientes se dio a conocer que Santiago Mas-Coma, experto de la Organización Mundial de la Salud afirmó que la viruela del mono se podría declarar pandemia próximamente debido a que "los casos no paran de subir cada día", pues ya se han confirmado también en Asia.

SÍNTOMAS

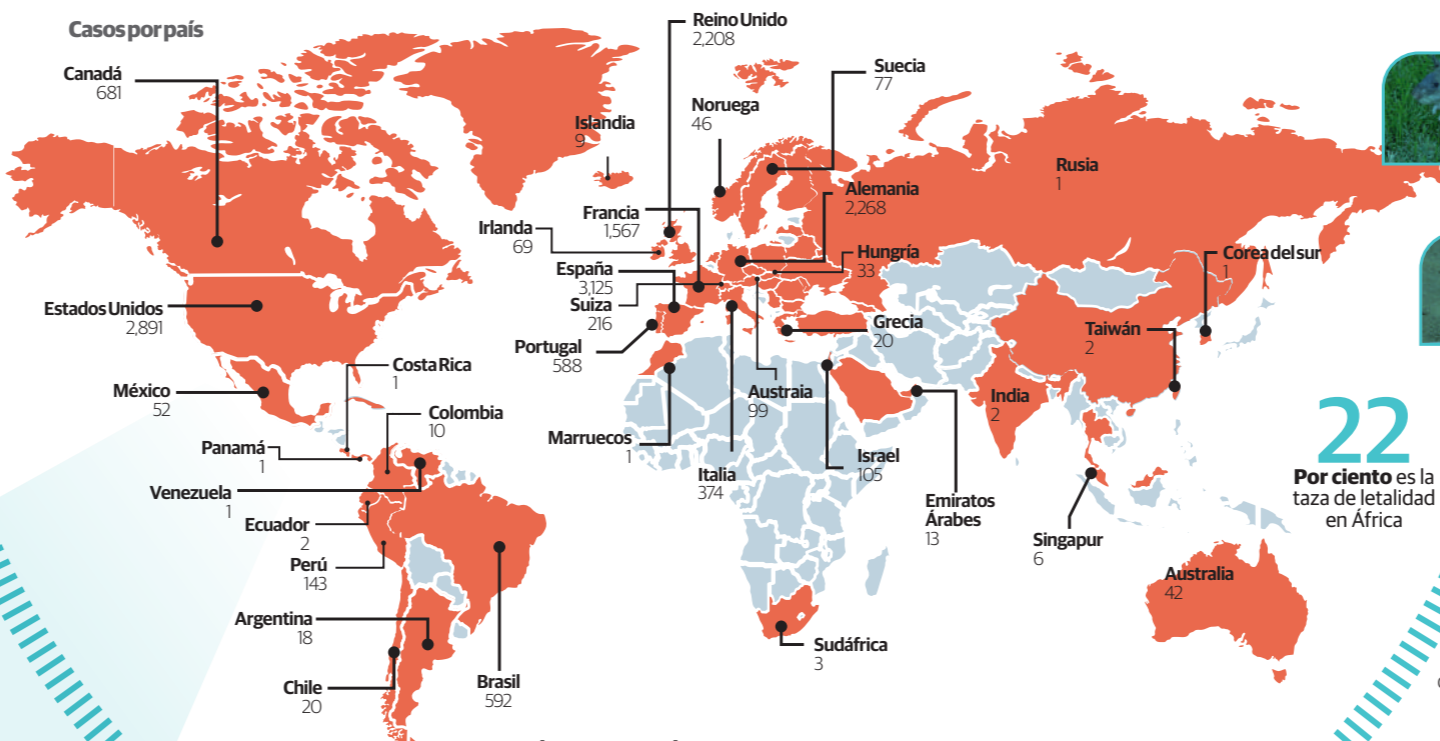
Las personas infectadas suelen tener fiebre, cefalea y dolor de espalda, algunos pueden tener dolor abdominal intenso y delirios.

- Fiebre**
- Cefalea intensa**
- Exantema**: Afecta primero al rostro y luego se extiende al resto del cuerpo.
- Dolores musculares**
- Dolor**: Pueden tener dolor abdominal intenso.
- Dolor de espalda**
- Contagio**: Los infectados sólo pueden contagiar después de la aparición de la erupción.
- Linfadenopatía**: Se presenta inflamación de los ganglios linfáticos grave antes de la aparición del exantema.
- El número de lesiones varía:**
 - 70%**: De los afectados presentaron lesiones en las mucosas de la boca.
 - 30%**: Presentó lesiones en los genitales.
 - 20%**: Presentó lesiones en la conjuntiva palpebral y la córnea.

EN MÉXICO

Son 9 las entidades que han confirmado casos de la viruela del mono, la CDMX es la que registra más casos.

Entidad	Casos confirmados	Fecha
Nuevo León	2	En estudio
Edomex	2	6 de julio
Veracruz	1	11 de julio
Sinaloa	1	16 de julio
Jalisco	10	8 de julio
Colima	1	9 de julio
CDMX	22	-
Quintana Roo	1	18 de julio
Tabasco	1	23 de julio



CÓMO ACTÚA EL VIRUS

Es un virus formado por ADN y pertenece a la misma familia del que causa la viruela. Éste causa una enfermedad zoonótica, es decir, que se transmite de animales a humanos.

- Se constituye** con una cápsula proteica de forma casi rectangular de gran tamaño, mide alrededor de 320 nm por 260 nm y su ADN consta de 186 Kb.
- Al introducirse en el cuerpo**, es el único virus que se replica en el citoplasma y no en el núcleo de la célula.
- El patógeno invade** la mucosa de la piel y posteriormente se multiplica en los ganglios linfáticos regionales.
- Por último**, se localiza en los vasos sanguíneos pequeños de la dermis, lo que da lugar a las características lesiones cutáneas que son fácilmente visibles.
- Las pústulas**: Después del periodo de incubación, el paciente presentará las lesiones características en el cuerpo.

VECTORES

La infección se genera cuando una persona entra en contacto con el virus a través de un animal, humano o materiales contaminados.

- Humano**: La transmisión de persona a persona ocurre principalmente a través de fluidos corporales y material infectado.
- Ardilla de cuerda**: En el primer caso en 1985, el virus se recuperó del roedor africano en la República Democrática del Congo.
- Mangabey**: En 2012 se recuperó el virus de un bebé mangabey muerto encontrado en el Parque Nacional Tai, Costa de Marfil.
- Primates, ardillas listadas y arborícolas**
- Ratas gigantes de Gambia y ratones de cuatro franjas**
- Lirones enanos africanos**

Si bien no existe una vacuna desarrollada específicamente contra la viruela del mono, algunos países apelan a la inyección contra la viruela humana, ya que ofrece una protección del 85% porque los dos virus son bastante similares.

21
Días como máximo es el periodo de incubación

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA DE LOS CONTAGIOS

Se han reportado más de 16,000 casos en 75 países y 5 personas han fallecido en África.

22
Por ciento es la tasa de letalidad en África

MÉTODOS DE ACTUACIÓN

Según la OMS estas son algunas de las medidas a tomar para prevenir la enfermedad.

- Contacto**: Limite el contacto directo con personas con viruela símica confirmada o presunta, o con animales que podrían estar infectados.
- Desinfección**: Limpie y desinfecte periódicamente los entornos que podrían estar contaminados con el virus de una persona infecciosa.
- Información**: Manténgase informado sobre la situación de la viruela símica en su zona.
- Portador**: Debe aislarse de los demás hasta que se le hayan formado costras en todas las lesiones, las costras se hayan caído y se haya formado una nueva capa de piel debajo.
- Preservativos**: Use preservativos como medida de precaución mientras tiene contacto sexual durante las 12 semanas siguientes a la recuperación de la enfermedad.

LOS VIRUS HACEN A LAS PERSONAS INFECTADAS MÁS ATRACTIVAS PARA LOS MOSQUITOS.
Un estudio publicado en la revista Cell por científicos de la Universidad de Tsinghua, en Pekín, señala que en los flavivirus como el dengue y el Zika, los infectados segregan una sustancia que atrae a los mosquitos.

