

# México,

## una escapada de aventura, naturaleza y sabor

**LA BELLEZA NATURAL DEL PAÍS** se retrata en sus playas, bosques, selvas y Pueblos Mágicos en los que puedes vivir aventuras inolvidables. Recorre los caminos que te llevan a los rincones más impresionantes a través de las rutas de *road trip* como la de Tijuana a Los Cabos y la de Cancún a Bacalar. Disfruta de México a través de sus sabores que se plasman en platillos típicos que reflejan cultura, historia y tradición.

Fuente | Sectur, Despegar, Grupo Expedia

VOLCÁN IZTACCÍHUATL, ícono del paisaje natural mexicano que se ubica entre el Estado de México, Puebla y Morelos

Foto | Pixabay





**QUERÉTARO TIENE** escenarios naturales como el Puente de Dios, ubicado en la Reserva de la Biósfera Sierra Gorda, en el municipio de Pinal de Amoles.

La aventura comienza en un sendero cubierto de álamos que sigue al Río Escanela. La primera parada es en El Cañón de la Angostura, el cual se recorre sobre una pasarela angosta de madera. Y tras 30 minutos llegarás al Puente de Dios, un encantador paraje donde podrás refrescarte nadando.



Fotos | Especial

**EN EL ESTADO DE MÉXICO** se ubica Valle de Bravo con un lago de 21.2 km<sup>2</sup> de superficie para practicar actividades como kayak, velero, esquí acuático o paseos en lanchas. Además, visita el Parque Monte Alto para realizar ciclismo, caminatas y cabalgatas. En la entidad también está el Parque Nacional Iztaccíhuatl-Popocatepetl en donde puedes hacer alpinismo, rapel, observación de aves y senderismo.

**EN GUANAJUATO** recorre las calles en cuatrimoto para descubrir la ciudad de manera distinta y vive la adrenalina de manejar por la carretera panorámica y hacer paradas en sitios históricos como el mirador del Pípila, la Presa de la Olla y la Alhóndiga de Granaditas. Otra opción es visitar el San Miguel Parque de Aventura para disfrutar del paisaje natural desde las alturas al realizar un tour por tirolesas y caminar por el puente colgante de 70 metros de altura.



**HIDALGO CUENTA** con el Parque EcoAlberto, que se encuentra a dos horas de la Ciudad de México. Tiene una zona de balneario y otra de Gran Cañón, ésta última es ideal para practicar rapel, tirolesa, senderismo, kayak y recorrer el puente colgante.



Llamado de la naturaleza

# 10 destinos para vivir la aventura extrema

**EN AGUASCALIENTES** visita el Parque Aventura Boca de Túnel. Para admirar paisajes naturales, realiza caminatas, recorrer los puentes colgantes y tirolesas, además pasea en lanchas, y si quieres vivir la aventura completa puedes acampar ahí o rentar una cabaña.



**EN NUEVO LEÓN** está el Cañón de los Matacanes, que forma parte del Parque Nacional Cumbres de Monterrey. Cuenta con cuevas y pozos de aguas turquesa. Puedes hacer un tour de 10 horas en el que visitarás ríos subterráneos y podrás hacer clavados.



**ESTOS SON ALGUNOS ESTADOS** del país en los que puedes hacer ecoturismo; disfruta de actividades como rapel, kayak, senderismo, *sandboard* y avistamiento de aves

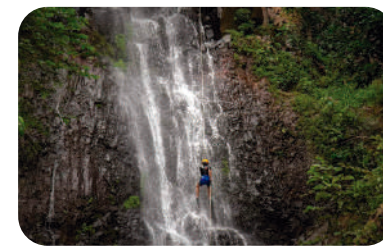
• Por Karen Rodríguez  
karen.rodriguez@razon.com.mx

**6.46**  
Por ciento aumentó el número de visitantes en el Parque de Aventura Barrancas del Cobre respecto al año pasado

México cuenta con deslumbrantes escenarios naturales como bosques, sierras, grutas, parques, entre otros, en los que puedes vivir la aventura extrema. Checa los siguientes lugares que no te puedes perder si lo que quieres es disfrutar de momentos llenos de adrenalina.

**14.8**  
Millones de turistas viajaron al Estado de México de enero a julio del 2022, dejando una derrama económica de 15 mil mdp

**EN TEQUILA**, Jalisco, se localiza el Cañón de Los Azules, conformado por dos cascadas de 45 y 60 metros de altura, es ideal para que practiques senderismo y rapel. En Zapopan está el Cañón del Jaguar para vivir la aventura acuática con saltos de cascada, rapel y clavados en fosas.



**EN VERACRUZ** la aventura extrema se vive en el agua y en la arena. La playa de Chachalacas es conocida por sus dunas para practicar *sandboard*, que consiste en el descenso sobre una tabla. Ahí mismo, puedes hacer *sandgolf*, que es muy similar al golf, pero en traje de baño y sobre la arena. También recorre en un kayak las aguas que conducen a la Isla de los Sacrificios y antes de llegar a la orilla existe la opción de bajarte a nadar y *snorklear*.



**EN EL CORAZÓN** de la Sierra Tarahumara, en Chihuahua, cruza las Barrancas del Cobre en la tirolesa *Zipride*, de 2 mil 554 metros de longitud, considerada la más larga del mundo. Se ubica en el Parque de Aventuras Barrancas del Cobre, el cual tiene un teleférico, un bosque aéreo en el que caminas por 10 puentes colgantes entre los árboles, y finalmente está la Vía Ferrata, un circuito para hacer rapel y salto libre al estilo de Tarzán.

**SAN LUIS POTOSÍ TIENE** uno de los escenarios más fascinantes, el Sótano de las Golondrinas. Se trata de un abismo natural de 512 metros de profundidad y 60 de diámetro. Visita este lugar durante el amanecer o el atardecer, ya que es cuando se puede presenciar el increíble espectáculo de miles de aves saliendo o entrando a su refugio. También en este estado hay recorridos de *rafting* o rápidos en el Río Tampaón o rapel en las Minas Viejas.





# MALINALCO

100%  
MÁGICO

## TIENES QUE VISITAR:

- Zona Arqueológica de Cuauhtinchán
- Ex Convento Agustino
- Museo Universitario Luis Mario Schneider
- Santuario de Chalma



## ¿QUÉ PROBAR?

- Trucha
- Tamal extendido
- Pan artesanal
- Mezcal
- Gastronomía típica

## ¿QUÉ AVENTURAS TE ESPERAN?

- Cañonismo
- Bicicleta de montaña
- Parapente
- Glamping
- Rapel



## RECUERDOS QUE DURARÁN POR SIEMPRE:

- Mezcaleras de cerámica de alta temperatura
- Talla de madera



[experiencia.edomex.gob.mx](http://experiencia.edomex.gob.mx)



Delicias culinarias

# Gastronomía nacional, una mezcla de sabores que dejan huella

**LA COCINA TRADICIONAL** es una manifestación cultural viva; cada región cuenta con diferentes preparaciones que conquistan los paladares

• Por Karen Rodríguez  
karen.rodriguez@razon.com.mx

La gastronomía mexicana se distingue por su sabor, color y tradición y tan es así que es considerada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

Cada región tiene ingredientes variados y técnicas que se plasman en los típicos platillos que conquistan a los paladares de todo el mundo.

En la zona noroeste se ubica Baja California, Baja California Sur y Sinaloa y entre los platillos que destacan están la langosta estilo Puerto Nuevo, acompañada de frijoles y arroz; los tacos de camarón y pescado, las almejas chocolates y el aguachile. En Valle de Guadalupe se realiza el festival de la paella.

En Sonora, Chihuahua y Durango resalta el sabor de carnes secas y sus populares cortes finos de res y puerco.

En la región noreste se ubica Coahuila, en donde sobresalen la carne en cortes finos y preparaciones como la machaca; en Nuevo León, la carne asada, el cabrito, los frijoles con veneno y el chicharrón de cachete.

En San Luis Potosí lo tradicional son las enchiladas potosinas que se remojan en salsa de chile guajillo y se rellenan con queso; también está el famoso zacahuil, una exquisita variedad de tamal. Y finalmente, en Tamaulipas, lo típico son las jaibas rellenas y la carne a la tampiqueña.

En el Centro del país están los tacos al pastor, en la Ciudad de México; en Querétaro, las gorditas de maíz quebrado; en Hidalgo, los mixiotes son parte de la gastronomía y Puebla es la cuna de los tradicionales chiles en nogada que cada año se consumen entre julio y septiembre.

Otros platillos típicos del centro son el chorizo de Toluca, la barbacoa, el chileatole y los escamoles.

En la región Pacífico se pueden degustar platillos como las tortas ahogadas y la carne en su jugo, en Jalisco; las tlayudas, el tasajo y los chapulines, en Oaxaca; el pozole o los jumiles, en Guerrero, y las carmitas y los chongos zamoranos, en Michoacán.

Finalmente, en las zonas sur y sureste de México está Veracruz, con el arroz a la tumbada, que es una preparación caldosa con mariscos como camarón, pulpo, almeja, cangrejo, jaiba y calamar.

En Chiapas cocinan los tamales en sus más de veinte variedades, la sopa de chipilín con bolitas y los plátanos machos rebanados y fritos, acompañados con crema y queso. Por otra parte, en Yucatán los platillos estelares son la cochinita pibil y la sopa de lima.

Y en Quintana Roo la especialidad son los alimentos con productos del mar. Otra de las delicias es el chilmole que es una pasta hecha con chiles y especias, y también están los papadzules, tortillas de maíz remojadas en salsa de pepitas y rellenas de huevo cocido, bañadas con salsa de tomate, chile habanero y cebolla.

## EL TIP

**DESDE EL 2010,** la gastronomía mexicana fue declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO).

2  
Restaurantes mexicanos están en The World's 50 Best 2022: Pujol y Quintonil

3 Mil  
Restaurantes hay en el estado de Quintana Roo





# AQUÍ NACIÓ MÉXICO

TIERRA DE HÉROES



212 AÑOS DEL  
GRITO

MIGUEL  
HIDALGO  
Y COSTILLA



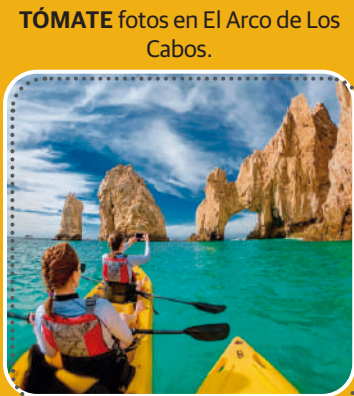
SECRETARÍA DE TURISMO  
GOBIERNO DEL ESTADO



## Lugares imperdibles



**AVISTA** ballenas grises en Baja California Sur.



**TÓMATE** fotos en El Arco de Los Cabos.



**VISITA** el Valle de Guadalupe, famoso por sus deliciosos vinos.



**NADA** y aprecia el paisaje subacuático del Gran Cenote de Tulum.



**BUCEA** en el espectacular Cenote Azul de Bacalar.

• Por Karen Rodríguez  
karen.rodriguez@razon.com.mx

Una manera de conocer México es a través de sus caminos que llevan a rincones fascinantes. Hacer *road trips* es una experiencia inolvidable, porque el trayecto está acompañado de paisajes sublimes.

Los viajes en carretera se pueden realizar en cualquier zona del país. Las costas son ideales para descubrir Pueblos Mágicos, reservas naturales y playas.

La península de Baja California se extiende a lo largo de mil 625 kilómetros con un recorrido de Tijuana a Los Cabos. El viaje arranca en la primera de estas ciudades con una visita al Centro Cultural y la catedral de Nuestra Señora de Guadalupe, que puede incluir previamente un picnic en el parque Morelos.

### EL DATO

DE ENERO A JULIO del 2022 5.7 millones de turistas extranjeros ingresaron por el Aeropuerto Internacional de Cancún.

La siguiente parada es Rosarito, para relajarse en un resort y disfrutar de las vistas hacia el océano Pacífico, hacer buceo, snorkel y surf. Si te desvías un poco, llegas a Valle de Guadalupe para degustar los prestigiosos vinos de la región.

Luego, dirígete a Ensenada y prueba los famosos tacos de pescado y conoce la Bufadora, el segundo geiser marino más grande del mundo que crea olas de 30 metros. Después, trasládete a San Quintín, aquí debes visitar los humedales para observar a las aves y recorrer el sendero de Monte Ceniza.

De ahí, ve a la Bahía de los Ángeles para nadar con el tiburón ballena -entre los meses de junio y noviembre. Luego, llega a la Reserva de la Biósfera El Vizcaíno, para observar a la ballena gris y realizar actividades como kayak y ciclismo.

Hay que hacer una parada obligada en La Paz, que tiene la playa Balandra, conocida por ser la más bonita del país y podrás pasar un atardecer mágico en el malecón y disfrutar de la gastronomía marina. Para terminar, llega a Cabo San Lucas y dirígete a El Arco, famosa formación rocosa que surge del mar y que es escenario de las fotos de turistas.

Visita playas como Las Viudas, El Túnel, Punta Gorda y Playa del Amor. Dis-

### EL TIP

LA RIVIERA MAYA es uno de los cinco destinos más populares entre los viajeros en el mundo, según un estudio de Grupo Expedia.

Ciudades, playas y naturaleza

# De norte a sur: Road trips para descubrir las maravillosas costas

**LOS VIAJES DE CARRETERA** se pueden hacer en cualquier parte del país para apreciar espectaculares paisajes: recorre Baja California y Quintana Roo para conocer sus sitios más emblemáticos



Fotos Especial

**EN ROSARITO** disfruta de la vista panorámica del océano Pacífico.

El camino continúa hacia Tulum, uno de los pueblos mágicos de Quintana Roo, que cuenta con una fascinante zona arqueológica de ruinas mayas. Sus escenarios naturales los puedes apreciar en la Playa Paraíso o visitar la Reserva de la Biósfera Sian-Ka'an que tiene playas, dunas, cenotes, arrecifes de coral y una selva tropical.

La última parada es Bacalar, Pueblo Mágico conocido por su laguna de siete tonos de azul que ofrece el espacio ideal para bucear, nadar y practicar snorkel. También es la puerta de entrada a las cavernas subacuáticas del Cenote Azul.



Trayecto de Baja California a Baja California Sur



Ruta de Cancún a Bacalar

fruta del avistamiento de la ballena gris y relájate en los spas que ofrecen distintas técnicas de masajes.

**DESCUBRE EL SUR.** En Quintana Roo puedes hacer una ruta que va de Cancún hasta Bacalar.

En el primer sitio puedes bucear y gozar de la vida nocturna en los populares clubes.

De ahí, ve a Puerto Morelos para hacer snorkel y admirar los arrecifes de coral en sus cristalinas aguas.

Luego tienes que pasar por Playa del Carmen y visitar la icónica Quinta Avenida, en la que encontrarás tiendas, bares, restaurantes, museos y más. Además es paralela al mar, por lo que podrás bajar en cualquier momento a disfrutar de la playa. También, cerca de este lugar hay cenotes y caletas para nadar y hacer snorkel como Xcaret o Xel-Ha.

3  
Millones de visitantes espera recibir Los Cabos al cierre del 2022



Si usted cree que  
**MATUMA**  
es un cantante,  
**PÁSELE**  
a descubrir México

Escanea



pasepormexico.com



Si ya eres usuario disfruta de las más de 300  
experiencias, promociones y grandes descuentos en:

[pasepormexico.com](http://pasepormexico.com)

si aún no tienes tu **PASE**, adquiérelolo en:



En colaboración con:

**México**  
desconocido





# ISLA Cozumel

Descubre

CARIBEMEXICANO.TRAVEL