

# CIENCIA

REVELA ESTUDIO QUE LAS MUJERES SON MÁS PROPENSAS A MORIR POR PROBLEMAS DEL CORAZÓN. La Federación Mundial del Corazón informó que las enfermedades cardiovasculares son responsables del 35 por ciento de las muertes a nivel mundial de mujeres al año, de las que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de decesos.

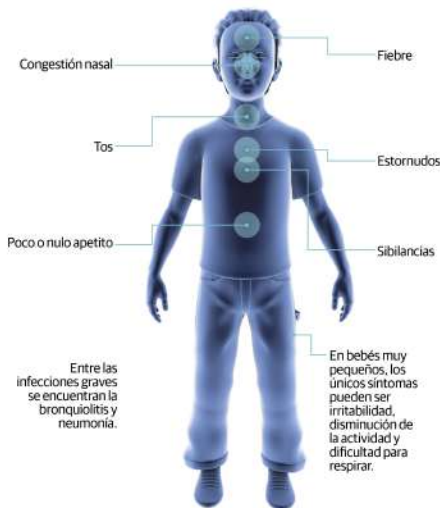
LOS BROTES SE PRESENTAN DE OTOÑO A PRIMAVERA

## Alerta máxima en EU por virus sincitial respiratorio en niños

Gráficos Iki Alvarado, Roberto Alvarado y Luisa Ortega

### SÍNTOMAS

La infección por virus respiratorio sincitial comienza entre 4 y 6 días después del contagio.



### RECIENTEMENTE

en Estados Unidos las autoridades sanitarias encendieron las alarmas debido al incremento de casos de enfermedades respiratorias entre niños y al aumento de las hospitalizaciones. Los casos están aumentando en varias regiones del país y algunos ya se acercan a los niveles máximos estacionales, según los últimos datos de vigilancia en tiempo real de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EU. Las autoridades informaron que el aumento de casos también se produce antes de lo que los médicos normalmente esperarían en la temporada del año; en los casos graves se puede extender al aparato respiratorio inferior y causar neumonía o bronquiolitis, en los bebés lactantes que desarrollan infección grave se presentan síntomas como respiración corta, dificultad para respirar, tos, cansancio, y poco apetito. El virus sincitial respiratorio entra al cuerpo a través de las mucosas y se transmite por gotitas respiratorias de una persona infectada que tose o estornuda y por el contacto directo, como al dar la mano o tocar objetos contaminados.

### EL VIRUS VSR

La infección puede afectar a personas de cualquier edad y es la principal causa de bronquitis y neumonía en niños, los menores de dos años son los especialmente vulnerables a presentar complicaciones derivadas de este virus.

### RIESGO

La enfermedad puede afectar a personas de todas las edades, pero es muy común en niños pequeños.

Infantes



Adultos mayores, especialmente en los de más de 65 años.



Personas con afecciones médicas crónicas como enfermedades cardíacas o pulmonares.



Personas con sistemas inmunitarios debilitados.



### TRATAMIENTOS

No existe aún un tratamiento específico para la afección, pero los médicos dan atención complementaria para aliviar síntomas.

**La administración** de suero fisiológico en la nariz y el uso de gotas nasales salinas y de una ventosa ayuda a destapar la nariz congestionada.



**La hidratación** mediante abundante líquido y observación de signos de deshidratación como boca seca, baja producción de orina, ojos hundidos, agitación o somnolencia extrema.



**La comunidad** científica recomienda una alimentación saludable para que el sistema inmune se mantenga fuerte.



**Los tratamientos** para pacientes que se encuentran en hospital pueden ser líquidos intravenosos, oxígeno húmedo e incluso un respirador.



**1 Persona infectada**

La persona portadora del virus, cuyas secreciones respiratorias son esparcidas, es la principal vía de contagio para otro posible huésped.

**2 Su viaje**

El virus puede viajar a través del aire o bien quedarse en objetos inanimados donde puede ser tomado con facilidad.

**3 El ingreso**

Al ser inhalado o bien tomado por otra vía, el virus se asienta en la parte de atrás de la garganta, llamada nasofaringe.

**4 Sus primeras afecciones**

El virus se ensambla en las células epiteliales y puede hacer su proceso de transcripción, es decir, que las células de la garganta y nariz asientan a este virus.

**5 Las defensas**

Si el sistema inmunológico no es muy fuerte, como es el caso de los niños menores de dos años, el virus sincitial no tiene oposición para llegar directamente a los pulmones.

**8 La gravedad**

Debido al estrechamiento de la vía aérea, se dificulta la respiración y lleva al paciente incluso a la muerte.

**Estrechamiento de la vía aérea**

**7 La inflamación**

Debido a esta batalla entre células y el virus, se produce una sustancia llamada quimosinos, las cuales a su vez producirán mucosidad e inflamación.



Encimeras de cocina o mesas.



Juguetes



Barandales de cunas y escaleras.

### SUPERFICIES PLANAS

El virus puede vivir durante horas sobre superficies planas.