

CIENCIA

REVELA ESTUDIO QUE LAS MUJERES SON MÁS PROPENSAS A MORIR POR PROBLEMAS DEL CORAZÓN. La Federación Mundial del Corazón informó que las enfermedades cardiovasculares son responsables del 35 por ciento de las muertes a nivel mundial de mujeres al año, de las que las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de decesos.

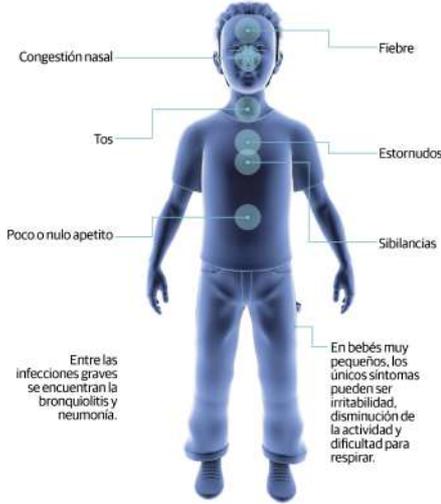
LOS BROTES SE PRESENTAN DE OTOÑO A PRIMAVERA

Alerta máxima en EU por virus sincitial respiratorio en niños

Gráficos Iki Alvarado, Roberto Alvarado y Luisa Ortega

SÍNTOMAS

La infección por virus respiratorio sincitial comienza entre 4 y 6 días después del contagio.



RECIENTEMENTE

en Estados Unidos las autoridades sanitarias encendieron las alarmas debido al incremento de casos de enfermedades respiratorias entre niños y al aumento de las hospitalizaciones. Los casos están aumentando en varias regiones del país y algunos ya se acercan a los niveles máximos estacionales, según los últimos datos de vigilancia en tiempo real de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EU. Las autoridades informaron que el aumento de casos también se produce antes de lo que los médicos normalmente esperarían en la temporada del año; en los casos graves se puede extender al aparato respiratorio inferior y causar neumonía o bronquiolitis, en los bebés lactantes que desarrollan infección grave se presentan síntomas como respiración corta, dificultad para respirar, tos, cansancio, y poco apetito. El virus sincitial respiratorio entra al cuerpo a través de las mucosas y se transmite por gotitas respiratorias de una persona infectada que tose o estornuda y por el contacto directo, como al dar la mano o tocar objetos contaminados.

EL VIRUS VSR

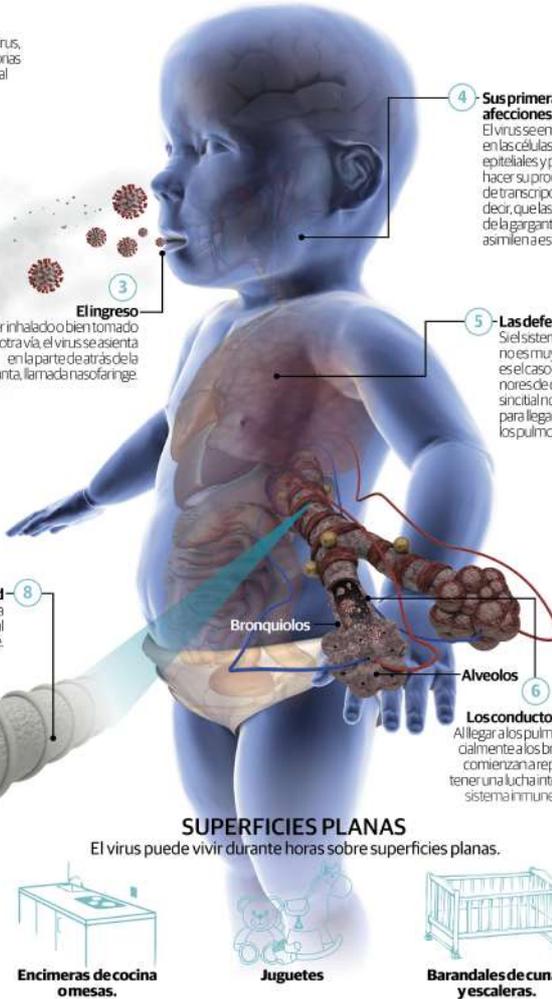
La infección puede afectar a personas de cualquier edad y es la principal causa de bronquitis y neumonía en niños, los menores de dos años son los especialmente vulnerables a presentar complicaciones derivadas de este virus.

RIESGO

La enfermedad puede afectar a personas de todas las edades, pero es muy común en niños pequeños.



- Persona infectada**
La persona portadora del virus, cuyas secreciones respiratorias son esparcidas, es la principal vía de contagio para otro posible huésped.
- Su viaje**
El virus puede viajar a través del aire o bien quedarse en objetos inanimados donde puede ser tomado con facilidad.
- El ingreso**
Al ser inhalado o bien tomado por otra vía, el virus se asienta en la parte de atrás de la garganta, llamada nasofaringe.
- Sus primeras afecciones**
El virus se ensambla en las células epiteliales y puede hacer su proceso de transcripción, es decir, que las células de la garganta y nariz asientan a este virus.
- Las defensas**
Si el sistema inmunológico no es muy fuerte, como es el caso de los niños menores de dos años, el virus sincitial no tiene oposición para llegar directamente a los pulmones.
- Los conductos aéreos**
Al llegar a los pulmones, especialmente a los bronquiolos, comienzan a replicarse y a tener una lucha intensa entre el sistema inmune y el virus.
- La inflamación**
Debido a esta batalla entre células y el virus, se produce una sustancia llamada quimosinos, las cuales a su vez producirán mucosidad e inflamación.
- La gravedad**
Debido al estrechamiento de la vía aérea, se dificulta la respiración y lleva al paciente incluso a la muerte.



SUPERFICIES PLANAS

El virus puede vivir durante horas sobre superficies planas.



TRATAMIENTOS

No existe aún un tratamiento específico para la afección, pero los médicos dan atención complementaria para aliviar síntomas.

- La administración** de suero fisiológico en la nariz y el uso de gotas nasales salinas y de una ventosa ayuda a destapar la nariz congestionada.
- La hidratación** mediante abundante líquido y observación de signos de deshidratación como boca seca, baja producción de orina, ojos hundidos, agitación o somnolencia extrema.
- La comunidad científica** recomienda una alimentación saludable para que el sistema inmune se mantenga fuerte.
- Los tratamientos** para pacientes que se encuentran en hospital pueden ser líquidos intravenosos, oxígeno húmedo e incluso un respirador.

