

CIENCIA

PALOMAS ZOMBIES, ¿PUEDEN CONTAGIAR SU ENFERMEDAD A LOS HUMANOS? Pese a lo que se encuentra en alerta al tener palomas comportándose de manera extraña, estas comienzan a torcer el cuello, no comen y vuelan en círculos, luego de someterlas a análisis veterinarios, se reveló que están enfermas de porosmosisvirus, una infección que se extremadamente contagiosa entre animales por medio de heces, pero no afecta a los humanos.

EN MÉXICO FUE LA TERCERA CAUSA DE MUERTE EN 2021

Diabetes, ¿la pandemia silenciosa?: mueren 1.5 millones en el mundo al año

Gráficos **Íkai Alvarado, Roberto Alvarado / Luisa Ortega**

LA AFECCIÓN cada vez es más frecuente en el mundo, causa anualmente 1.5 millones de muertes y de acuerdo con la edición 10 del Atlas de la Diabetes de la Federación Internacional de Diabetes, uno de cada 11 adultos vive con esta afección crónica, lo cual representa 32 millones de personas solo en el Centro y Sur de América, por su parte la Organización Panamericana de la Salud (OPS) ha dado a conocer que aproximadamente 62 millones de personas en todo el continente tienen diabetes y la mayoría vive en países

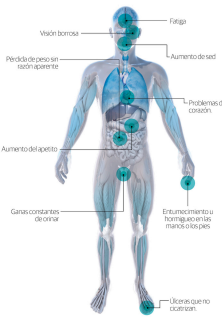
de bajos y medianos ingresos. La enfermedad tiene tres tipos de diabetes, de los cuales entre 90 y 95 por ciento de quienes la padecen tiene la diabetes tipo 2. En México, durante el 2021 fue la tercera causa de muerte y son los adultos mayores el grupo de edad que tiene más riesgo, sólo el año pasado, 140 mil 729 mexicanos perdieron la vida, de los cuales 51 por ciento fueron hombres y 49 por ciento mujeres, por lo que la tasa de mortalidad a nivel nacional quedó establecida en 11 fallecimientos por cada 10 mil habitantes.

SÍNTOMAS

Inicialmente la afección causa síntomas que con el avance o dependiendo del tipo de diabetes que se tenga puede generar mutaciones genéticas, otras enfermedades o la lesión del páncreas.

Los síntomas de la diabetes tipo 1 pueden aparecer rápidamente en cuestión de semanas.

Los síntomas del tipo 2 suelen ir apareciendo muy gradualmente y pueden ser tan leves que a veces no son notorios.



La diabetes gestacional se detecta por primera vez en el embarazo produciendo una hipoglucemia.

TIPOS



Diabetes tipo 1
El páncreas no produce suficiente insulina o produce muy poca insulina.



Diabetes tipo 2
El cuerpo no utiliza correctamente la insulina que produce el páncreas.



Diabetes gestacional
Especialmente durante el embarazo.

DIABETES

Trastorno metabólico en el que el cuerpo tiene altos niveles de azúcar durante períodos prolongados de tiempo. Al comer los alimentos se descomponen en azúcar y se liberan al torrente sanguíneo, mediando la insulina, el azúcar en la sangre entra a las células del cuerpo para que las use como energía.

90

Por ciento de quienes en el mundo padecen diabetes son de tipo dos.

Células beta

Son células endocrinas que se localizan en las isletas de Langerhans. Secretan la insulina, una hormona que permite que el azúcar en la sangre

Insulina

Está formada por 51 aminoácidos, y es liberada en el páncreas por las células beta. Su función es permitir el transporte de los azúcares.

Persona enferma

El cuerpo produce insuficiente, nada de insulina o no la usa correctamente y el azúcar se acumula en la sangre y daña las células.

Glucosa

Es el tiempo más importante de las células para la insulina, donde ésta se metaboliza en la energía que el organismo necesita para poder funcionar de forma correcta.

EL ROL DE LA HORMONA

La glucosa es la principal fuente de energía de las células que forman los músculos y otros tejidos.

La glucosa proviene de los alimentos y el agua.

El azúcar es absorbido por el torrente sanguíneo y se transporta a las células.

El hipotálamo libera glucagón como glucagón.

Cuando los niveles de glucosa bajan, como cuando no se comen alimentos, el páncreas libera glucagón para que el cuerpo libere glucosa almacenada.

En la diabetes tipo 1 no hay ni insulina ni células que produzcan insulina.

El exceso de glucosa dentro del torrente sanguíneo puede acumularse y dañar las células, lo que causa problemas de salud graves.

El azúcar que se acumula en la sangre puede dañar los vasos sanguíneos y causar problemas de salud graves.

El páncreas produce insulina y glucagón. En la diabetes tipo 1, el páncreas no produce suficiente insulina.

El páncreas produce insulina y glucagón. En la diabetes tipo 1, el páncreas no produce suficiente insulina.

El páncreas produce insulina y glucagón. En la diabetes tipo 1, el páncreas no produce suficiente insulina.

El páncreas produce insulina y glucagón. En la diabetes tipo 1, el páncreas no produce suficiente insulina.

El páncreas produce insulina y glucagón. En la diabetes tipo 1, el páncreas no produce suficiente insulina.

El páncreas produce insulina y glucagón. En la diabetes tipo 1, el páncreas no produce suficiente insulina.

El páncreas produce insulina y glucagón. En la diabetes tipo 1, el páncreas no produce suficiente insulina.

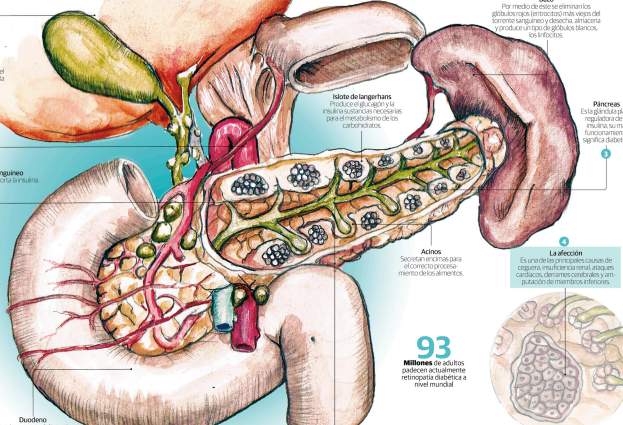
El páncreas produce insulina y glucagón. En la diabetes tipo 1, el páncreas no produce suficiente insulina.

DIABETES MAL CONTROLADA

Aumenta las posibilidades de mortalidad prematura, así como complicaciones crónicas.

- Enfermedades cardiovasculares
- Ceguera
- Nefropatía
- Ulceras en los pies
- Amputaciones
- Tuberculosis

Se calculó que las muertes por diabetes aumentarán más de 50 por ciento en los próximos 10 años y será la séptima causa mundial de muerte para el año 2030, informó la OMS.



93

Millones de adultos padecen actualmente retinopatía diabética a nivel mundial.

EN AMÉRICA

Informa la OMS que el aumento de los factores de riesgo para la diabetes es alarmante en niños y adolescentes, pues 32 de cada 100 adolescentes y 30 de cada 100 niños tienen sobrepeso u obesidad.

TRATAMIENTOS CON INSULINA

Todos los tipos de insulina producen el mismo efecto: limitar el aumento y la distracción natural de los niveles en el cuerpo durante el día.

Insulina de acción prolongada
Proporciona un efecto de fondo que ayuda a prevenir los picos de azúcar en la sangre.

Insulina de acción intermedia
Se utiliza para controlar los niveles de azúcar en la sangre.

Insulina de acción rápida
Se utiliza para controlar los niveles de azúcar en la sangre.

Insulina de acción corta
Se utiliza para controlar los niveles de azúcar en la sangre.

Menores niveles de glucosa en sangre.

Mayor riesgo de hipoglucemia.

Mayor riesgo de hiperglucemia.

Mayor riesgo de hipoglucemia.

Mayor riesgo de hiperglucemia.

Insulina de acción prolongada.

Insulina de acción intermedia.

Insulina de acción rápida.

Insulina de acción corta.