

CIENCIA **DETECTAN EL PRIMER CASO DE ALZHEIMER EN MENOR DE 20 AÑOS.** Científicos de Pekín publicaron recientemente su estudio en *Journal of Alzheimer's Disease*, con el que informaron del primer caso de esta enfermedad en un adolescente de 19 años, con esto se podría confirmar que la afección no es exclusiva de adultos mayores.

LA MITAD DE QUIENES PADECEN LA ENFERMEDAD VIVEN CON SÍNTOMAS 10 AÑOS

Isquemia miocárdica sin lesión coronaria, una enfermedad con diagnóstico lento

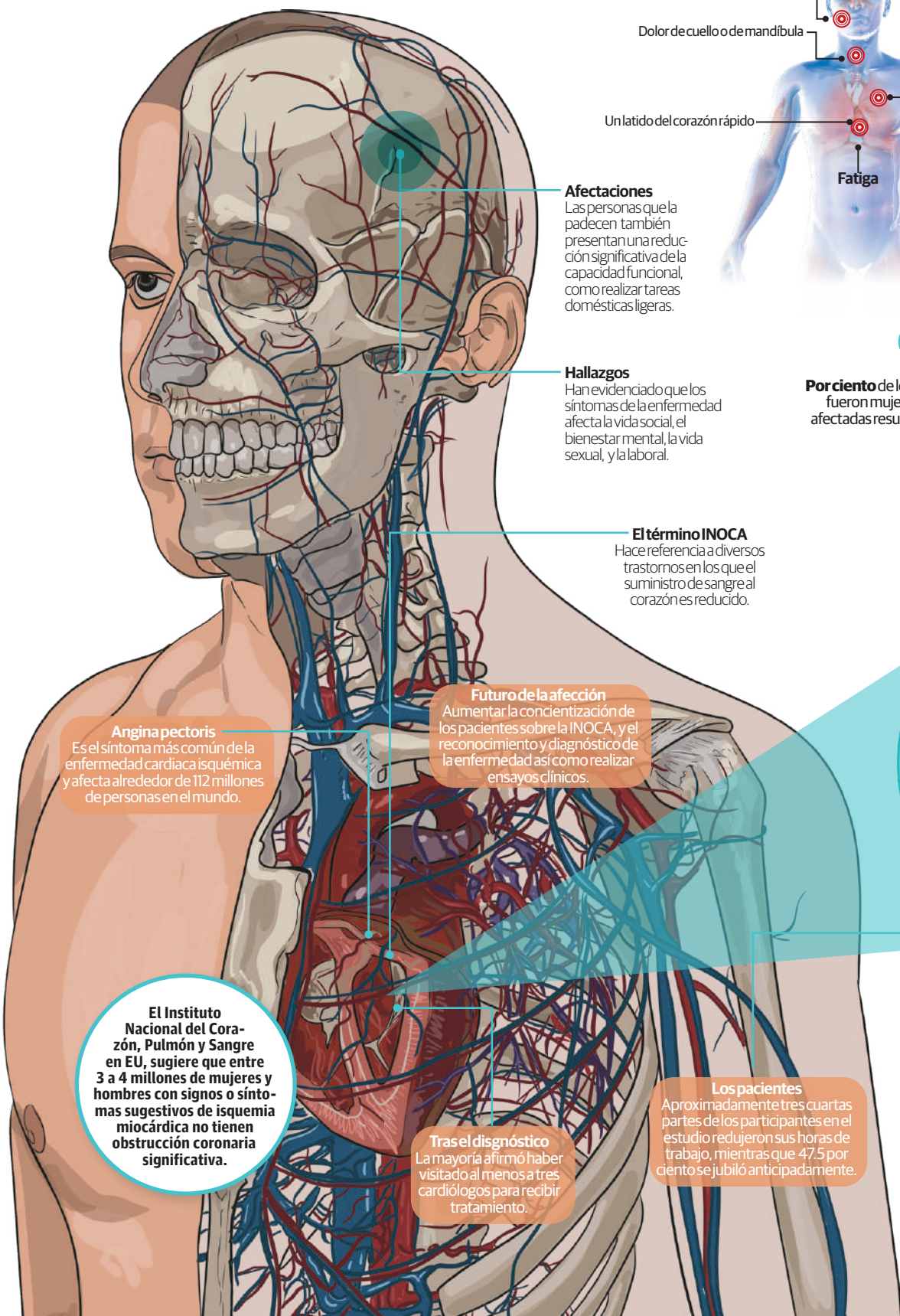
Gráficos **Julio Loyola** y **Roberto Alvarado**

INVESTIGADORES del Smidt Heart Institute del Cedars-Sinai en EU, publicaron recientemente en la revista científica *'International Journal of Cardiology'*, su descubrimiento que demostró que los síntomas de la isquemia sin obstrucción de las arterias coronarias pueden repercutir negativamente en la calidad de vida de una persona, con efectos negativos físicos, mentales y sociales; como resultados del estudio casi la mitad de los pacientes encuestados por los científicos declararon haber vivido con síntomas de la enfermedad hasta 10 años

antes del diagnóstico, y más de la mitad tuvieron al menos tres consultas previas. Por otra parte, según los autores del estudio, se calcula que al menos 2 de cada 5 pacientes con dolor torácico tienen arterias coronarias no obstructivas y aunque las directrices sobre dolor torácico de la Asociación Americana del Corazón y el Colegio Americano de Cardiología ampliaron la definición de enfermedad coronaria recientemente para incluir tanto la obstructiva como la no obstructiva los avances en el diagnóstico y el tratamiento adecuado son lentos.

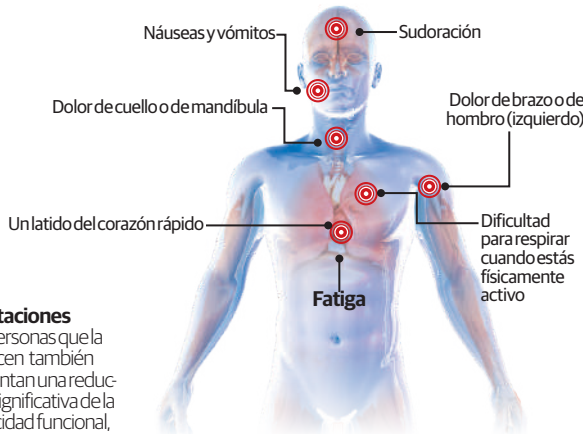
LA ENFERMEDAD CARDIACA

La Sociedad Americana de Cardiología publicó recientemente que una de cada 4 coronariografías realizadas por isquemia miocárdica, presenta lesiones menores al 50 por ciento.



SÍNTOMAS

Lo más común es sentir presión o dolor en el pecho, típicamente en el lado izquierdo del cuerpo.



Afectaciones
Las personas que la padecen también presentan una reducción significativa de la capacidad funcional, como realizar tareas domésticas ligeras.

Hallazgos
Han evidenciado que los síntomas de la enfermedad afecta la vida social, el bienestar mental, la vida sexual, y la laboral.

El término INOCA
Hace referencia a diversos trastornos en los que el suministro de sangre al corazón es reducido.

Futuro de la afección
Aumentar la concientización de los pacientes sobre la INOCA, y el reconocimiento y diagnóstico de la enfermedad así como realizar ensayos clínicos.

Angina pectoris
Es el síntoma más común de la enfermedad cardíaca isquémica y afecta alrededor de 112 millones de personas en el mundo.

El Instituto Nacional del Corazón, Pulmón y Sangre en EU, sugiere que entre 3 a 4 millones de mujeres y hombres con signos o síntomas sugestivos de isquemia miocárdica no tienen obstrucción coronaria significativa.

Tras el diagnóstico
La mayoría afirmó haber visitado al menos a tres cardiólogos para recibir tratamiento.

Los pacientes
Aproximadamente tres cuartas partes de los participantes en el estudio redujeron sus horas de trabajo, mientras que 47,5 por ciento se jubiló anticipadamente.

TRATAMIENTOS

El objetivo del tratamiento de la isquemia miocárdica es mejorar el flujo sanguíneo al músculo cardíaco según la gravedad de la afección

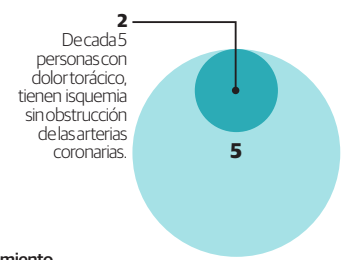
- Medicamentos**
 - Nitros**
Ensanchan las arterias, lo que mejora el flujo sanguíneo hacia y desde el corazón.
 - Medicamentos para bajar el colesterol**
Disminuyen el material principal que se deposita en las arterias coronarias.
 - Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina**
Ayudan a relajar los vasos sanguíneos y a disminuir la presión arterial.
 - Aspirina**
Reduce el riesgo de presentar coágulos sanguíneos, lo cual podría ayudar a prevenir la obstrucción de las arterias coronarias.
 - Betabloqueantes**
Ayudan a relajar el músculo del corazón, desaceleran los latidos del corazón y reducen la presión arterial.
- Tratamiento quirúrgico**
 - Angioplastia o revascularización percutánea**
Procedimiento mínimamente invasivo para desbloquear las arterias coronarias y permitir la libre circulación de la sangre hacia el músculo cardíaco.
 - Cirugía de revascularización coronaria o by-pass**
Procedimiento médico para mejorar la irrigación del corazón. Puede ser necesario cuando las arterias que irrigan sangre al tejido cardíaco, llamadas arterias coronarias, tienen un estrechamiento u obstrucción.

91

Por ciento de los pacientes encuestados fueron mujeres, y son quienes más afectadas resultaron por la enfermedad

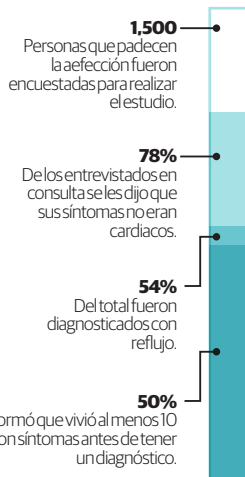
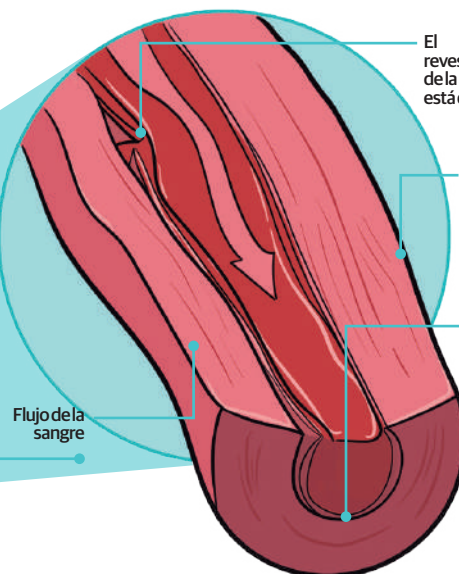
PADECIMIENTOS

Los autores del estudio calculan que al menos 2 de cada 5 pacientes con dolor torácico tienen arterias coronarias no obstructivas.



INOCA

Del inglés: *ischaemia with non-obstructive coronary arteries*, hace referencia al diagnóstico de isquemia miocárdica sin lesiones obstructivas.



COMPLICACIONES

Vivir con INOCA se asoció a una reducción significativa de la capacidad funcional.

- Ataque cardíaco**
La falta de sangre y oxígeno puede producir un ataque cardíaco que destruye una parte del músculo cardíaco. El daño puede ser grave y, a veces, mortal.
- Ritmo cardíaco irregular**
El ritmo cardíaco anormal puede debilitar el corazón y poner en riesgo la vida.
- Insuficiencia cardíaca**
Con el tiempo, los episodios reiterados de isquemia pueden llevar a que se presente insuficiencia cardíaca.