

# SE HAN DETECTADO AL MENOS 14 CASOS

## Europa alerta por brote de botulismo en pacientes que viajaron a una clínica turca

Gráficos **Julio Loyola, Roberto Alvarado y Luisa Ortega**

**EL CENTRO** Europeo para el Control y la Prevención de Enfermedades alertó sobre 14 casos de botulismo en Alemania, Austria y Suiza de pacientes que habían viajado a una misma clínica en Estambul, Turquía, para someterse a un tratamiento de inyecciones intragástricas de neurotoxina botulínica, utilizada para bajar de peso; de acuerdo con el comunicado de las autoridades sanitarias europeas los 12 pacientes alemanes procedían de varias regiones del país y habían sido tratados en Turquía entre el 22 y 25 de febrero; mientras que el caso sospechoso detecta-

do en Austria es el de una paciente que tuvo que ser hospitalizada y que estuvo en la misma clínica turca y se sometió al tratamiento el 22 de febrero, el mismo día que estuvo la paciente suiza. El botulismo es una afección considerada grave causada por una toxina que ataca a los nervios del cuerpo y en ocasiones genera dificultad para respirar y tragar; se transmite de forma natural, la intoxicación también puede producirse por una administración incorrecta de BoNT con fines terapéuticos o cosméticos, lo que se conoce como botulismo iatrogénico.

### SÍNTOMAS

Todos los tipos de botulismo pueden generar distintos tipos de síntomas.

- Botulismo alimentario**
  - ◆ Dificultad para tragar o para hablar
  - ◆ Sequedad en la boca
  - ◆ Debilidad facial en ambos lados del rostro
  - ◆ Visión borrosa o visión doble
  - ◆ Caída de los párpados
  - ◆ Dificultad para respirar
  - ◆ Náuseas, vómitos y calambres abdominales
  - ◆ Parálisis
- Botulismo por herida**
  - ◆ Dificultad para tragar o para hablar
  - ◆ Debilidad facial en ambos lados del rostro
  - ◆ Visión borrosa o doble
  - ◆ Párpados caídos
  - ◆ Dificultad para respirar
  - ◆ Parálisis
- Botulismo en bebés**
  - ◆ Estreñimiento, que a menudo es el primer síntoma
  - ◆ Movimientos desmanejados debido a la debilidad muscular y a problemas para controlar la cabeza
  - ◆ Llanto débil
  - ◆ Irritabilidad
  - ◆ Babeo
  - ◆ Caída de los párpados
  - ◆ Problemas para succionar o alimentarse

### COMO ACTÚA LA AFECCIÓN

Las toxinas botulínicas son neurotóxicas, lo que significa que afectan al sistema nervioso, en el caso de botulismo de transmisión alimentaria se caracteriza por una parálisis flácida descendente que puede producir insuficiencia respiratoria.

- Esporas**  
Son termorresistentes, pero la toxina producida por la bacteria que crece a partir de las esporas en condiciones anaeróbicas se destruye mediante el hervor.
- Heridas**  
Esta causa es infrecuente y se produce cuando las esporas entran en una herida y pueden reproducirse en un medio anaeróbico.
- Las toxinas botulínicas**  
son neurotóxicas, afectan el sistema nervioso y pueden producir una parálisis flácida descendente.
- El botulismo iatrogénico**  
es potencialmente mortal, y ocurre cuando se inyecta demasiada toxina botulínica por motivos cosméticos o médicos

### MAPA DEL BROTE



### PREVENCIÓNES

- Alimentaria**  
Preparar y almacenar los alimentos de forma segura.
- Infantil**  
Evitar darles miel, incluso en pequeñas cantidades, a los niños menores de 1 año.
- Por herida**  
No inyectar o inhalar drogas ilícitas. Mantener siempre limpias las heridas para prevenir la infección.
- Iatrogénico**  
Acudir a un proveedor de atención médica matriculado para cualquier procedimiento cosmético o médico en el que se utilicen varias formas de toxina botulínica.

La OMS alertó en 2022, de cinco lotes fraudulentos de toxina botulínica detectados en Jordania, Kuwait, Reino Unido, Polonia y Turquía, aunque no se puede determinar si alguno de esos paquetes es el origen del brote.

**C. botulinum**  
La bacteria no se desarrolla en condiciones de acidez (pH inferior a 4,6), y, por lo tanto, la toxina no se generará en alimentos ácidos.

**Riesgo**  
Bloquea la liberación de una sustancia del cuerpo llamada acetilcolina en las terminaciones nerviosas. Al ocurrir esto se paralizan los músculos y puede causar la muerte por paro respiratorio.

**Casos sin causa identificada**  
Son comparables al botulismo en los lactantes, y pueden ocurrir cuando la flora intestinal se altera debido a procedimientos quirúrgicos o terapia antibiótica.

**10**  
Por ciento de los pacientes enfermos de botulismo que mueren son los que se contagiaron por alimentos

### CAUSAS

Se dividen en cuatro diferentes, ya que existen distintos tipos de botulismo.

- Alimentario**  
Las fuentes más comunes de botulismo por transmisión alimentaria son los alimentos caseros mal enlatados o mal conservados. Por lo general éstos son frutas, verduras y pescado.
- Por herida**  
Cuando la bacteria *C. botulinum* ingresa en una herida, esta puede multiplicarse y producir la toxina.
- Infantil**  
Los bebés se contagian con botulismo infantil cuando las esporas de la bacteria ingresan en el intestino y producen toxinas.
- Iatrogénico**  
Si bien es poco frecuente, se puede producir botulismo cuando se inyecta demasiada cantidad de toxina botulínica con fines cosméticos, como eliminar arrugas, o por motivos médicos, como tratar migrañas.

### DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS

Por lo general, para poder administrar un tratamiento para esta enfermedad, se deben de realizar algunos exámenes antes.

**El diagnóstico**

- Los exámenes**  
Por lo general, el diagnóstico se basa en la historia clínica y el examen clínico.
- La sangre**  
El resultado lo confirma un análisis de laboratorio especialmente para demostrar la presencia de la toxina botulínica en el suero, las heces o los alimentos.
- La toxina**  
Los médicos tratan el botulismo con un fármaco llamado antitoxina. La toxina ataca los nervios del cuerpo y la antitoxina evita que le cause más daño. No sana el daño ya causado por la toxina. La antitoxina se debe administrar lo antes posible tras el diagnóstico clínico.