

CIENCIA

LAS PERSONAS MAYORES DE 50 AÑOS SON LAS MÁS AFECTADAS ¿Síndrome del ojo seco?

Lo padecen tres de cada 10 personas en el mundo

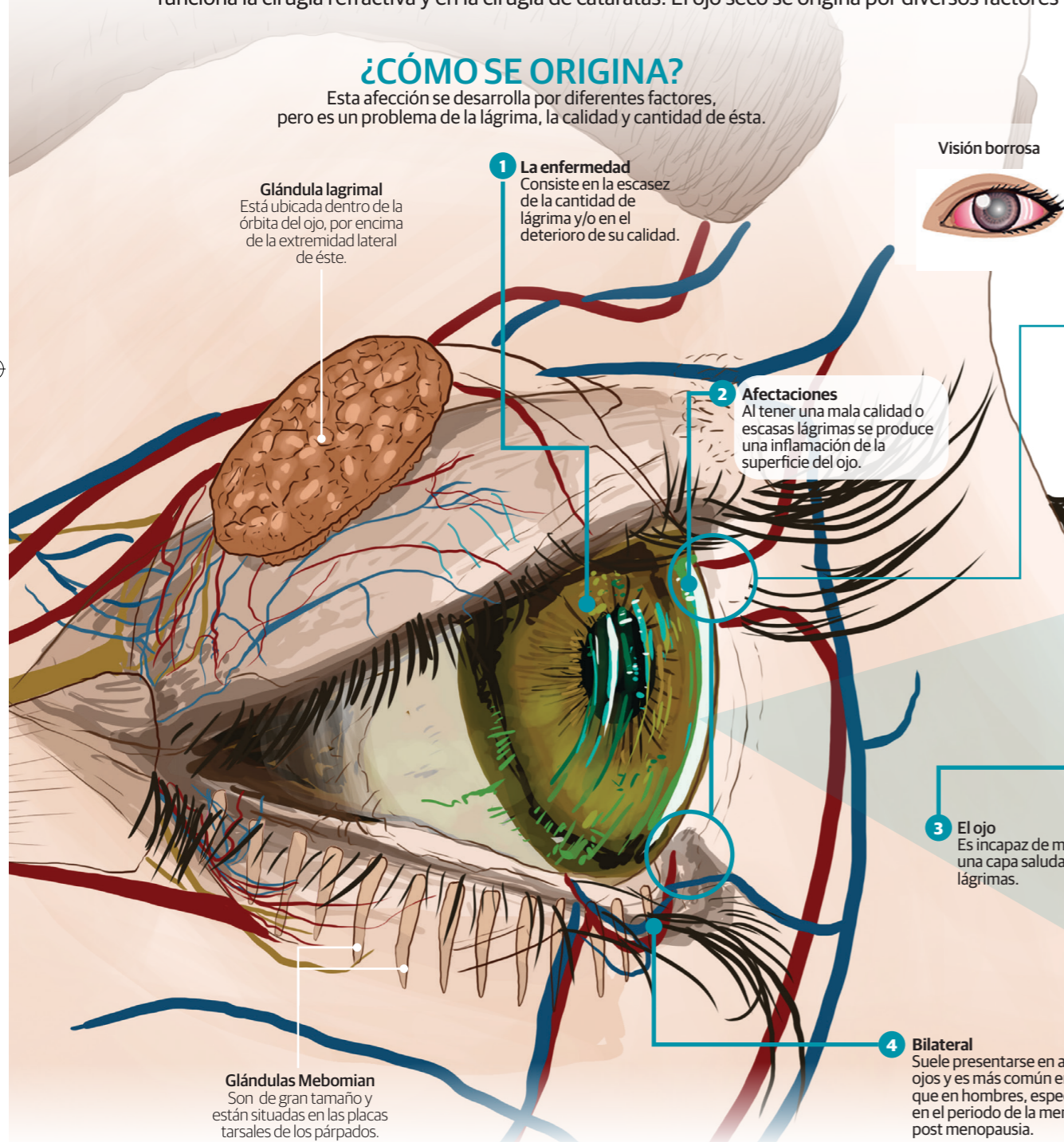
Gráficos: Julio Loyola, Roberto Alvarado y Luisa Ortega

ES CONSIDERADA una de las afecciones más frecuentes en la medicina oftalmológica, debido a que alrededor del 30 por ciento de la población mundial padece uno de los cinco tipos distintos; sin embargo, no todas las personas que lo padecen están diagnosticadas, pues sólo 60 por ciento podría contar con un diagnóstico. Esta patología está detrás del 70 por ciento de los pacientes en los que no funciona la cirugía refractiva y en la cirugía de cataratas. El ojo seco se origina por diversos factores

que involucran la lágrima, su calidad y cantidad, pues es un fallo en las glándulas de Meibomio, que son las encargadas de secretar grasas que lubrican y mantienen estable la película lagrimal; al presentarse el ojo seco la función de estas glándulas se altera y la película se rompe a los pocos segundos de abrir el ojo, lo que provoca que las terminaciones nerviosas y las células de la córnea y conjuntiva, quedan expuestas al aire y al roce del párpado, lo que provoca la inflamación de toda la zona.

¿CÓMO SE ORIGINA?

Esta afección se desarrolla por diferentes factores, pero es un problema de la lágrima, la calidad y cantidad de ésta.



Glándula lagrimal
Está ubicada dentro de la órbita del ojo, por encima de la extremidad lateral de éste.

1 La enfermedad
Consiste en la escasez de la cantidad de lágrima y/o en el deterioro de su calidad.

2 Afectaciones
Al tener una mala calidad o escasas lágrimas se produce una inflamación de la superficie del ojo.

3 El ojo
Es incapaz de mantener una capa saludable de lágrimas.

4 Bilateral
Suele presentarse en ambos ojos y es más común en mujeres que en hombres, especialmente en el periodo de la menopausia y post menopausia.

Glándulas Meibomian
Son de gran tamaño y están situadas en las placas tarsales de los párpados.

SÍNTOMAS

Es un fallo en las glándulas de Meibomio, éstas se encuentran en los párpados y tienen la función de secretar grasas que lubrican y mantienen estable la película lagrimal.

Visión borrosa



Exceso de lágrimas



Sensación arenosa



Ardor o escozor



Párpado cansado



Dificultad para leer



Puntos lagrimales
Funcionan como un desagüe que está conectado con los párpados superior e inferior con los canales de drenaje.

La mayoría de las personas con este síndrome del ojo seco presentan sólo molestia, pero no pérdida de la visión.

PELÍCULA LAGRIMAL

Células
Tienen forma de cáliz en la superficie del ojo.

Mucosa
Es la capa que une a la acuosa con la córnea.

Acuosa
Le da humedad, nutrientes y oxígeno a la córnea.

Lípida
Es la película aceitosa que se evapora lentamente.

PRINCIPALES CAUSAS

Se produce a causa de la sequedad de las mucosas oculares. En un alto porcentaje se da en personas de edad avanzada.

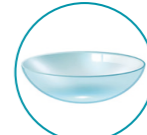
Cambios hormonales como la menopausia o el embarazo.



Ambientes secos o con mucho aire.



Usar lentillas con frecuencia.



Exponerse al humo del cigarrillo.



Ingesta de medicación para condiciones como la diabetes, los problemas arteriales, las alergias o la ansiedad, así como el consumo frecuente de pastillas para dormir.



Efecto secundario de la cirugía láser para corregir problemas de visión, sólo en algunos pacientes.



SEDENTARISMO EN LA INFANCIA SE ASOCIA CON DAÑOS CARDIACOS EN ADULTOS JÓVENES. Un estudio reciente de la Universidad de Finlandia Oriental comprueba que al permanecer períodos prolongados frente a la pantalla, los jóvenes aumentan la probabilidad de infarto de miocardio y accidente cerebrovascular.