

CIENCIA

ENFERMEDAD MENTAL MULTIPLICA POR DIEZ EL RIESGO DE SUICIDIO. Detrás del 80 por ciento de los suicidios, hay una enfermedad mental y ésta multiplica por diez el riesgo, pero con un seguimiento adecuado muchos se podrían evitar, según la Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de la Costa del Sol.

INFESTACIÓN PARASITARIA ES CAUSADA POR UN ÁCARO

Alza de casos por sarna en España tira mito que es por falta de higiene

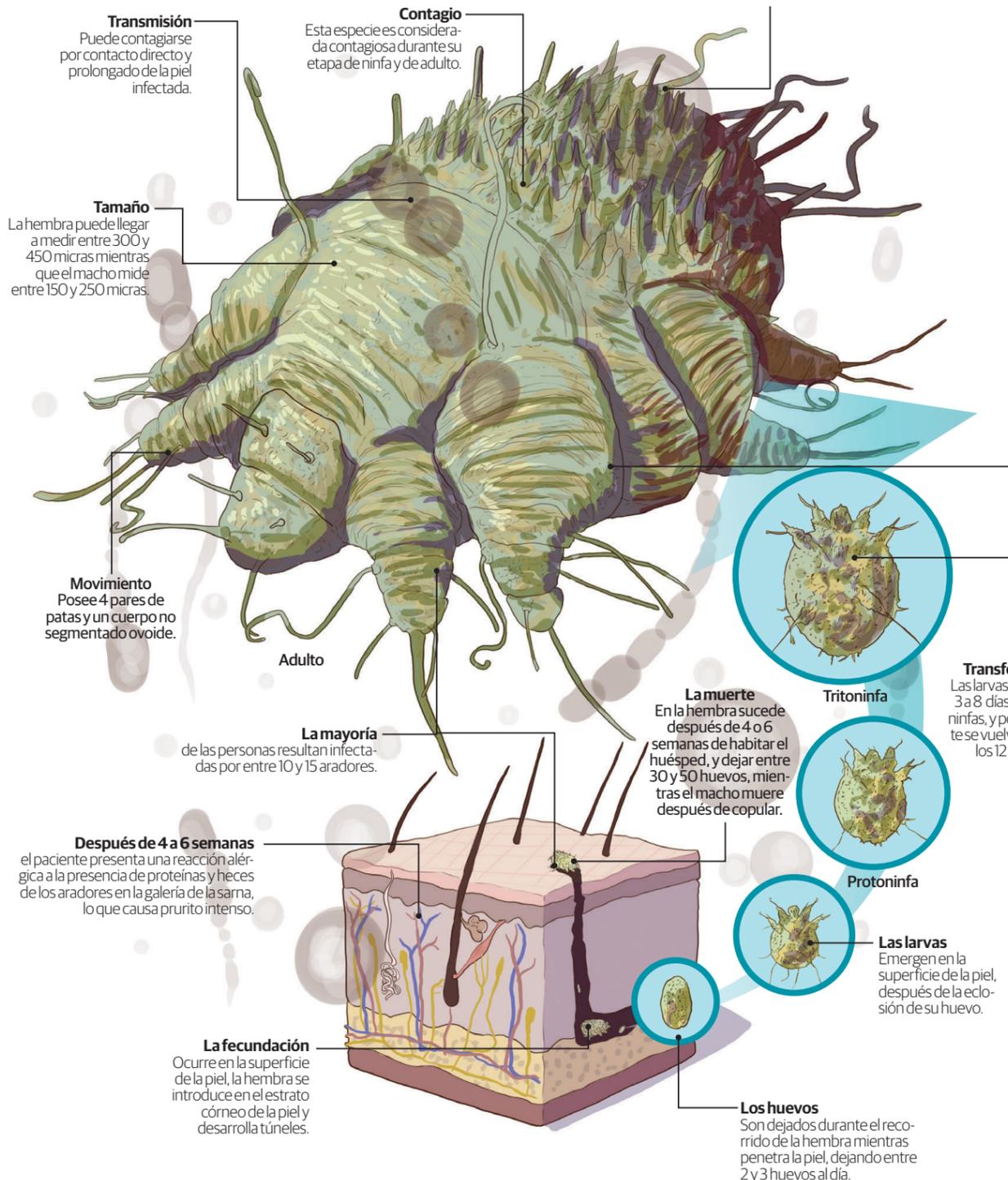
Gráficos **Julio Loyola** y **Luisa Ortega**

EN ESTUDIO RECIENTE de la Academia Española de Dermatología y Venereología observó que en la mayoría de los casos de sarna atendidos en consultas los tratamientos se habían cumplimentado de forma incorrecta, así como contrario a lo que se creía, la sarna no es una enfermedad que se produzca por falta de higiene, pues en España, los casos han ido en aumento en los últimos diez años, según lo informado la semana pasada por la institución, que también observó que "en una elevada proporción de pacientes atendidos en las consultas de los dermatólogos el tratamiento

previo no había sido eficaz, lo que provocó que la enfermedad no sea erradicada y sea fácil de propagarse. La sarna se produce cuando unos ácaros de pequeñas dimensiones llamados *Sarcoptes scabiei* escarban túneles en la piel humana y depositan ahí sus huevos y deyecciones, al no ser una enfermedad de declaración obligatoria, no hay un registro de casos en España, pero sí hay datos indirectos que confirman un aumento de la incidencia, ya que ha habido un incremento de los pacientes con sintomatología de sarna que acuden a consultas en dermatología, centros de salud y hospitales.

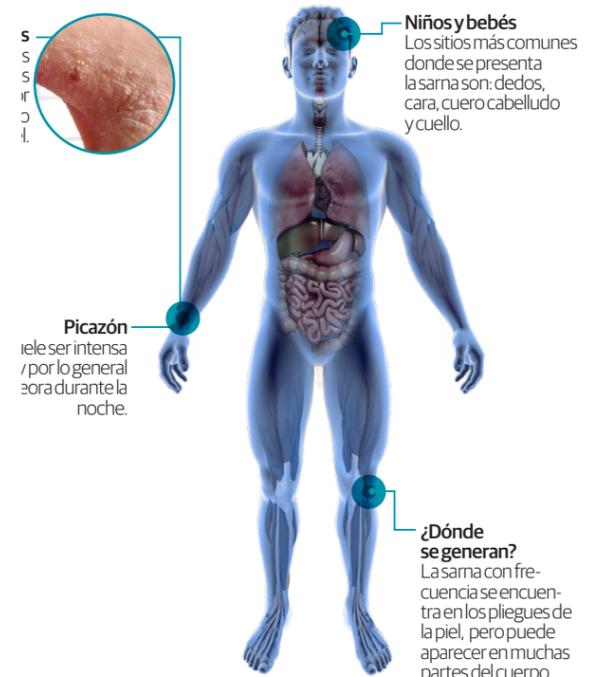
¿CÓMO SE CONTAGIA?

El causante de la enfermedad es el ácaro parásito *Sarcoptes scabiei*, también conocido como "arador de la sarna".



SÍNTOMAS

En adultos y niños mayores la sarna se encuentra en el pecho, axilas, cintura, alrededor de dedos, manos y pies, ombligo, ingle y genitales.



El riesgo de transmisión aumenta con el nivel de infestaciones, y el mayor riesgo se debe al contacto con individuos con sarna costrosa y la transmisión puede producirse antes de que la persona inicialmente infestada presente síntomas.

TIPOS

El factor de riesgo más importante son las situaciones de hacinamiento; no existe una asociación clara con una higiene deficiente.

Escabiosis clásica

Sus signos pueden ser atípicos. En personas de etnia negra y en aquellas con piel oscura, la escabiosis puede presentarse con nódulos granulomatosos. En lactantes, pueden verse afectados las palmas, las plantas y el cuero cabelludo, sobre todo los pliegues retroauriculares.

La sarna costrosa

Se debe a una respuesta inmunitaria inadecuada por parte del huésped, lo que permite la proliferación de los ácaros hasta alcanzar incluso millones. Aparecen parches eritematosos descamativos en las manos, pies, y cuero cabelludo, que pueden diseminarse.

La escabiosis nodular

Es más frecuente en lactantes y niños pequeños, puede deberse a hipersensibilidad a estos organismos retenidos. Presenta nódulos eritematosos de 5 a 6 mm, y afecta la ingle, genitales, pliegues axilares y glúteos. Los nódulos son reacciones de hipersensibilidad y pueden persistir durante meses después de la erradicación de los ácaros.