

EL PERIODO DE INCUBACIÓN SUELE DURAR ENTRE 3 Y 14 DÍAS

# Virus del Nilo preocupa a las autoridades por el aumento de casos en el mundo

Gráficos **Julio Loyola** y **Roberto Alvarado**

**EN LOS ÚLTIMOS MESES**, se han reportado múltiples casos nuevos en diversas partes del mundo. El Paso, Texas; el Condado Sarasota, Florida; el Hospital San Pedro de Alcántara en Cáceres, España, y el Instituto Nacional de Salud Pública de Rumania han anunciado un total de 82 casos de infección por el virus del Nilo Occidental. Debido a esta situación, el Servicio Extremeño de Salud (SES) en España ha activado el protocolo establecido en la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica (Renave) y lo ha adaptado a la Red de Vigilancia Epi-

demiológica de Extremadura. Del mismo modo, las autoridades de Florida han anunciado la necesidad de aplicar nuevamente tratamientos de fumigación. El virus del Nilo Occidental se transmite a través de la picadura de mosquitos infectados. La mayoría de las personas infectadas no experimentan síntomas o presentan síntomas leves. Sin embargo, si el virus llega al cerebro, puede ser mortal. Se estima que en uno de cada 150 casos, el virus provoca afecciones más graves, como encefalitis, meningitis, parálisis e incluso la muerte.

## DIAGNÓSTICO

Se realiza a través de una combinación de métodos clínicos, de laboratorio y de pruebas específicas



**Reacción en cadena de la polimerasa**  
La PCR es una técnica molecular que busca el material genético del virus en una muestra de sangre, líquido cefalorraquídeo o tejido.



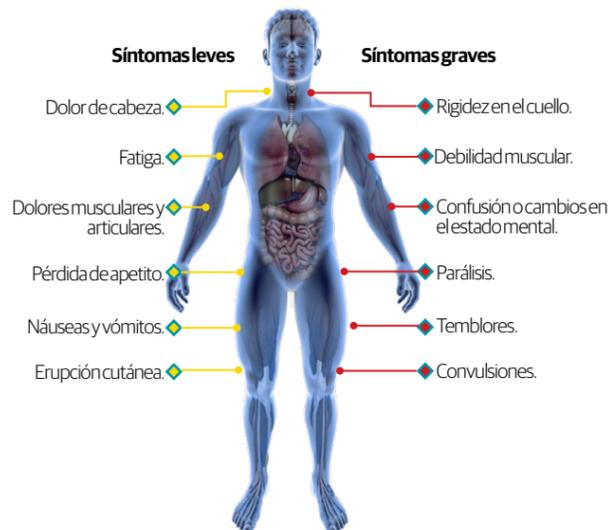
**Pruebas serológicas**  
Los análisis de sangre son el método principal para confirmar la presencia del virus del Nilo Occidental.



**Cultivo viral**  
Se puede intentar cultivar el virus del Nilo Occidental a partir de una muestra clínica, como sangre o líquido cefalorraquídeo.

## SÍNTOMAS

En aproximadamente 1% de los casos, la infección puede ser grave y afectar el sistema nervioso, lo que se conoce como VNO neuroinvasivo



## VIRUS DEL NILO

Es una enfermedad de origen africano subsahariano y puede afectar a equinos, humanos y aves, siendo este último su reservorio natural.

**1937**  
Año en que se aisló por primera vez

**Población de riesgo**  
Las personas mayores de 50 años tienen mayor riesgo de padecer una enfermedad más grave.

**Lesiones**  
Puede llegar a producir degeneración neuronal y neuronofagia, además de edemas cerebrales.

**4 Infección grave**  
Si el virus no se controla, causa inflamación del cerebro o de las membranas que rodean al mismo y la médula espinal, causando como resultado la muerte.

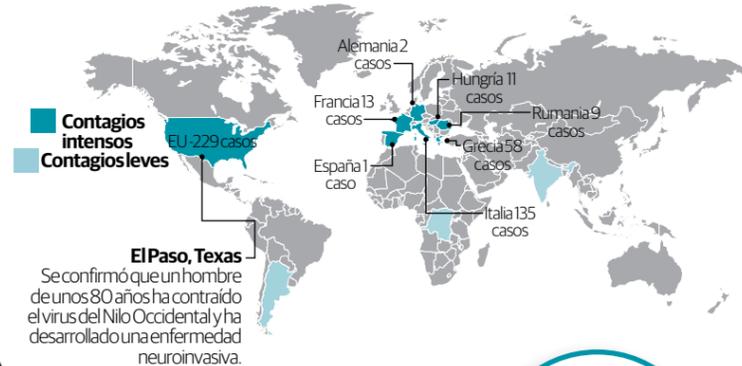
**3 Anivel neural**  
Cuando esto ocurre, puede cruzar la barrera hematoencefálica, lo que significa que puede llegar al sistema nervioso central, incluyendo el cerebro y la médula espinal.

**2 La diseminación**  
Después de la picadura, el virus comienza a multiplicarse en las células locales cercanas al sitio de la picadura, como las células de la piel. A medida que se replica, el virus se disemina a través del sistema linfático y circulatorio.

**1 La transmisión**  
Cuando un mosquito infectado pica a un huésped, inyecta saliva y, en el proceso, introduce el virus del Nilo Occidental en el torrente sanguíneo del huésped.

## LOS CASOS

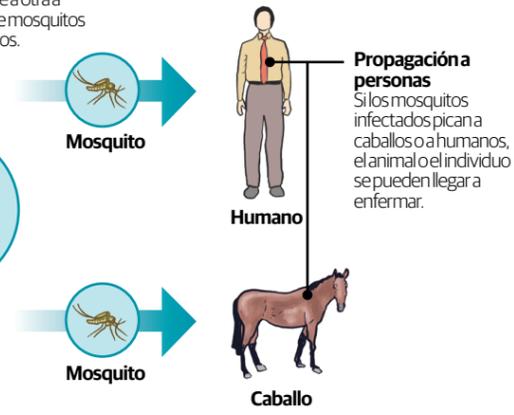
Los datos recopilados en este mapa son desde el comienzo de la temporada de transmisión de 2023 y hasta el 01 de septiembre del presente año.



**No existe evidencia** de la infección entre personas tocando aves infectadas vivas o muertas; sin embargo, se recomienda precaución al manejar estas especies.

**No existe un tratamiento específico** para el virus del Nilo Occidental. El manejo de la enfermedad se centra en aliviar los síntomas y brindar apoyo médico a las personas afectadas.

**Transmisión**  
Crecer y se propaga de una ave a otra a través de mosquitos infectados.



**Transmisión por otros medios**  
La enfermedad también puede llegar a propagarse por transfusiones sanguíneas y transplantes de órganos provenientes de donantes infectados con el virus.

**ESTUDIO INDICA QUE LA VITAMINA D PUEDE PREVENIR EL CÁNCER DE PRÓSTATA.** De acuerdo con un estudio publicado por Harvard Health Publishing, la vitamina D resulta esencial para la absorción de calcio en el organismo, lo que ayuda a los hombres en la prevención de la enfermedad.