

SEGÚN LOS EXPERTOS CADA VEZ HAY MÁS CASOS

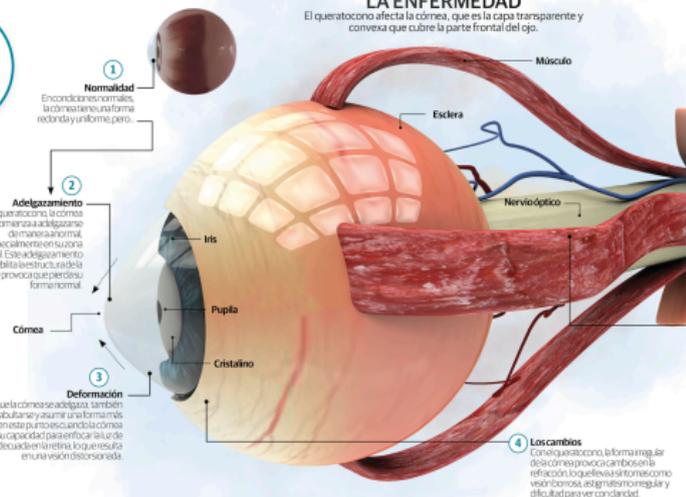
Queratocono, la patología ocular que podría complicarse al frotarse los ojos

Gráficos **Julio Loyola, Roberto Alvarado y Luisa Ortega**

LA ENFERMEDAD se trata de una debilidad de la córnea, que ocurre cuando se hace más débil y sobresale en forma de cono afectando la visión del paciente. Se sabe que hay una predisposición genética y que la acción mecánica del frotado de los ojos puede ser un estímulo que, al menos, favorece la evolución de la enfermedad así como existe una asociación muy frecuente entre el queratocono y la alergia ocular, que genera picazón y es común que los pacientes

tendrán a frotarlos. Según datos publicados en 2023 en la revista *BMJ Open Ophthalmology*, la incidencia anual del queratocono es variable en el nivel global, en un rango que va de 1.3 a 32.3 casos cada 100,000 personas, y tiene más incidencia en países asiáticos, mientras que en menores de 19 años se calcula que hay 90 por ciento de posibilidades de que el queratocono crezca, mientras que para pacientes más cercanos a los 30 años el riesgo de que progrese es inferior.

Cuando se trata de la edad promedio de inicio del queratocono, los pacientes suelen tener alrededor de 16 años, pero se ha registrado el diagnóstico desde los seis años.



10

Por ciento es la probabilidad de que tras pase por el método hereditario.

CAUSAS

Puede aparecer esporádicamente, pero también se le asocia con una base genética, entre otras causas.



Alergia ocular

La alergia provoca que se rasque los ojos de forma continua.



Lesiones oculares

Las lesiones de la córnea con un exceso de roce, frotamiento o contacto continuo, así como el uso de lentes de contacto por largos periodos.



Otros trastornos

La enfermedad puede ser causada por otros patógenos como los virus, pigmentaria, la retina, la córnea y la queratoconia.

TIPOS DE QUERATOCONO

La enfermedad se trata de acuerdo a su grado de evolución, por lo cual es clasificada de la siguiente manera.



Normal



Leve



Moderada



Severo

TRATAMIENTO

Depende de la gravedad de la enfermedad y de la rapidez con que avance, aunque generalmente, los lentes son la opción que se usa para los pacientes.

Lentes de contacto blandos

Pueden corregir la visión borrosa o distorsionada en un tiempo temprano de queratocono, pero con frecuencia se cambian a medida que avanza el sistema de la córnea.

Lentes de contacto duros

Son el siguiente paso en el tratamiento de queratocono más avanzado, pueden ser rígidos y permeables al gas.

Lentes secundarios

Son recomendados cuando los lentes de contacto duros resultan incómodos al paciente.

Lentes híbridos

Tienen un centro rígido y un borde blando alrededor del borde externo para ofrecer mayor comodidad.

Lentes esclerales

Son muy útiles para el queratocono de forma muy avanzada o cuando se presentan en el queratocono avanzado. En lugar de reposar sobre la córnea como los lentes de contacto tradicionales, las lentes esclerales reposan sobre la parte blanca del ojo.



CIENCIA

COVID, UNA AMENAZA A LA SALUD GLOBAL, VARIANTE J.1 SE VUELVE DOMINANTE EN Y EN OTROS PAÍSES. La OMS y científicos de alrededor del mundo vigilan de cerca la evolución del virus SARS-CoV-2. La variante J.1 representa una cepa de interés, ya que podría llegar a tener mayor capacidad de transmisión o una mayor capacidad de evadir al sistema inmunológico.